హైదరాబాద్ వెళ్తున్న ఆర్టిసి బస్సు దగ్ధం..

4లో

PCW
తెలుగు దినపత్రిక
PCW News Broadcasting PVT Ltd

భారత్ యోగ భూమి

4లో

Published from Hyderabad, circulated to:Hyderabad, Nalgonda, Khammam, Rangareddy, Sangareddy, Warangal, Mbnr, Kurnool, Kadapa, Amaravathi,Krishna

హైదరాబాద్ సంపుటి : 03 సంచిక - 176 ఎడిటర్: నయీంపాషా పేజీలు - 08 రూ - 03/- సోమవారం 22 జూన్ 2026

యోగాతో హెల్దీ ఆంధ్ర

బాబా రామ్‌దేవ్‌తో కలిసి చంద్రబాబు, లోకేశ్ యోగాభ్యాసం

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 1.33 లక్షల కేంద్రాలలో కోటి మందికి పైగా యోగా సాధన

రాష్ట్రంలో పచ్చదనాన్ని 50 శాతానికి పెంచుతామని సీఎం ప్రకటన

ఆగస్టు 15 నుంచి 'సంజీవని' ప్రాజెక్ట్ అమలు

స్వర్ణ గ్రామ, వార్డు సచివాలయాల్లో శాశ్వత యోగా మందిరాల నిర్మాణం

అమరావతి,జూన్ 21(పిసిడబ్ల్యూ న్యూస్): అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని విజయవాడ ఇందిరా గాంధీ స్టేడియంలో నిర్వహించిన యోగా వేడుకలు అత్యంత ఉత్సాహభరిత వాతావరణంలో జరిగాయి. ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, రాష్ట్ర ఐటీ, విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ ప్రముఖ యోగా గురువు బాబా రామ్‌దేవ్‌తో కలిసి సామూహిక యోగాభ్యాసంలో పాల్గొన్నారుమిగతా 2లో...

శారీరక ఫ్లెక్సిబిలిటీ మన లక్ష్యం కావాలి

కోల్‌కతాలోని చారిత్రక రెడ్ రోడ్ వేదికగా జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని ప్రారంభించిన మోదీ

ఈ ఏడాది 'ఆరోగ్యకరమైన వృద్ధాప్యం కోసం యోగా' అనే ప్రత్యేక థీమ్‌తో వేడుకలు

210 భారతీయ రాయబార కార్యాలయాల ఆధ్వర్యంలో 2,500 యోగా ప్రదర్శనలు

కోల్‌కతా,జూన్ 21(పిసిడబ్ల్యూ న్యూస్): ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆరోగ్యం, శారీరక దృఢత్వాన్ని పెంపొందించే 12వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం ఆదివారం (జూన్ 21, 2026) అత్యంత వైభవంగా జరిగాయి. ఈ ఏడాది భారతదేశపు ప్రధాన జాతీయ వేడుకకు పశ్చిమ బెంగాల్ రాజధాని కోల్‌కతాలోని చారిత్రక 'రెడ్ రోడ్' వేదికైంది. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ఈ సభకు స్వయంగా హాజరై, మిగతా 2లో...

సాయికృష్ణ కేసు.. దర్యాప్తునకు సిట్ ఏర్పాటు

విజయవాడ యువకుడు గాదె సాయికృష్ణ పోలీస్ కస్టడీలో మృతి చెందినట్టు ఆరోపణలు

సిట్ ఏర్పాటు చేసిన పోలీస్ డిపార్ట్ మెంట్

ఐజీ రవి ప్రకాశ్ నేతృత్వంలో దర్యాప్తునకు ప్రభుత్వ ఆదేశం

సస్పెండైన సీఐ నాగరాజుపై హత్య, ఆధారాల ధ్వంసం ఆరోపణలు

సీఎం ఆదేశాలతో వేగవంతమైన దర్యాప్తు, సీఐ నాగరాజు విచారణ

విజయవాడ,జూన్ 21(పిసిడబ్ల్యూ న్యూస్): విజయవాడలో సంచలనం సృష్టించిన యువకుడి కస్టడీ మృతి ఆరోపణల కేసు దర్యాప్తును ప్రభుత్వం వేగవంతం చేసింది. 25 ఏళ్ల గాదె సాయికృష్ణ అదృశ్యం, కస్టడీ మృతి ఆరోపణలపై విచారణ జరిపేందుకు ఏపీ పోలీస్ శాఖ ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందాన్ని (సిట్) ఏర్పాటు చేసింది.మిగతా 2లో...

ప్రశాంతంగా నీట్ రీ టెస్ట్

5400కు పైగా కేంద్రాల్లో నిర్వహణ

హైదరాబాద్ లోనూ తరలివచ్చిన అభ్యర్థులు

న్యూఢిల్లీ ,జూన్ 21(పిసిడబ్ల్యూ న్యూస్): నీట్ యూజీ 2026 రీ టెస్ట్ ఆదివారం దేశవ్యాప్తంగా కట్టుదిట్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్ల మధ్య ప్రశాంతంగా జరిగింది. దేశంలోని 551 నగరాల్లోని 5,440 కేంద్రాల్లోనూ, విదేశాల్లోని 14 కేంద్రాల్లోనూ ఈ రీ టెస్టును నేషనల్ టెస్టింగ్ ఏజెన్సీ (ఎన్టీఏ) నిర్వహించింది. ఈ పరీక్షకు 22.79 లక్షల మంది అభ్యర్థులు హాజరయ్యారు. పేపర్ లీక్ కారణంగా మే 3న జరిగిన నీట్ యూజీ 2026 పరీక్షను రద్దు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. పేపర్ లీక్‌పై సీబీఐ దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది. మిగతా 2లో...

రేవంత్ ఢిల్లీ టూర్

పలువురు కేంద్ర మంత్రులతో భేటీలు

పార్టీ అగ్రనేతలనూ కలిసే అవకాశం

న్యూఢిల్లీ ,జూన్ 21(పిసిడబ్ల్యూ న్యూస్): తెలంగాణ రాష్ట్రాభివృద్ధి, పలు కీలక ప్రాజెక్ట్ అనుమతులే ప్రధాన లక్ష్యంగా సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి ఢిల్లీ పర్యటన చేపట్టారు. పలువురు కేంద్ర మంత్రులను కలిసి విజ్ఞప్తులు చేయనున్నారు. శనివారం ముంబయిలో జరిగిన ఎన్సీపీ (ఎస్పీ) అధినేత శరద్ పవార్ మనవరాలు, ఎంపీ సుప్రియా సులే కుమార్తె వివాహ రిసెప్షన్ కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. అక్కడి నుంచి నేరుగా సాయంత్రం ఏడు గంటలకు ఢిల్లీ చేరుకున్నారు. నేడు, రేపు(22, 23 తేదీల్లో) సీఎం ఢిల్లీలోనే ఉండనున్నట్టు ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయం (సీఎంఓ) వర్గాలు తెలిపాయి. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రానికి సంబంధించిన పలు పెండింగ్ అంశాలపై కేంద్ర మంత్రులతో సీఎంమిగతా 2లో...

తమిళనాడులో ఘోరం

సీఫుడ్ ఫ్యాక్టరీలో గ్యాస్ లీక్ -ఏడుగురు మహిళల మృతి,

తొమ్మిదిమంది పరిస్థితి విషమం

విచారణకు సీఎం విజయ్ ఆదేశం

చెన్నై,జూన్ 21(పిసిడబ్ల్యూ న్యూస్): తమిళనాడులోని సీఫుడ్ ఫ్యాక్టరీలో ఘోరం జరిగింది. తిరువళ్లూరు జిల్లా పెరియపాళయం సమీపంలో ఉన్న ఒక ప్రయి వేట్ సీఫుడ్ ఎగుమతి యూనిట్‌లో ఆదివారం అమ్మోనియా గ్యాస్ లీక్ కావడంతో ఏడుగురు మహిళలు ప్రాణాలుమిగతా 2లో...

చర్చలు షురూ

స్విట్జర్లాండ్‌లో అమెరికా, ఇరాన్, పాక్, ఖతార్ నేతలు తుది శాంతి ఒప్పందం కోసం కసరత్తు

ఇరాన్ అణు కార్యక్రమం, లెబనాన్‌లో కాల్పుల విరమణ సహా అపరిష్కృతంగా ఉన్న కీలక అంశాలపై నిర్ణయం

న్యూఢిల్లీ ,జూన్ 21(పిసిడబ్ల్యూ న్యూస్): మధ్యప్రాచ్యంలో యుద్ధానికి శాశ్వతంగా ముగింపు పలికేందుకు ఉద్దేశించిన తుది ఒప్పందాన్ని ఖరారు చేయడానికి ఇరాన్, అమెరికా ప్రతినిధులు ఆదివారం స్విట్జర్లాండ్‌లో చర్చలు ప్రారంభించారు. ఇరాన్ అణు కార్యక్రమం, లెబనాన్‌లో కాల్పుల విరమణ సహా అపరిష్కృ తంగా ఉన్న కీలక అంశాలపై ఈ సందర్భంగా చర్చించి నిర్ణయం తీసుకుంటారు.మిగతా 2లో...

రెండేళ్ల పాలనపై ప్రోగ్రెస్ రిపోర్టులు

సీఎం చంద్రబాబు కీలక నిర్ణయం

ప్రభుత్వ విజయాలను, సాధించిన ప్రగతిని ప్రజలకు వివరించడమే లక్ష్యం

గతంలో విడుదల చేసిన 7 శ్వేతపత్రాల తరహాలోనే ఈ నివేదికల రూపకల్పన

రాష్ట్రాన్ని విధ్వంసం నుంచి అభివృద్ధి వైపు ఎలా నడిపించామో స్పష్టం చేయాలని సూచన

అసత్య ప్రచారాలను వాస్తవాలతో తిప్పికొట్టాలని మంత్రులకు దిశానిర్దేశం

అమరావతి,జూన్ 21(పిసిడబ్ల్యూ న్యూస్): రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడి రెండేళ్లు పూర్తవుతున్న సందర్భంగా, ఈ రెండేళ్లలో సాధించిన విజయాలను ప్రజలకు తెలియజేసేందుకు 'ప్రోగ్రెస్ రిపోర్ట్స్' విడుదల చేయాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అధికారులను, మంత్రులను ఆదేశించారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన విధ్వంసం నుంచి రాష్ట్రాన్ని అన్ని రంగాల్లో ఎలా అభివృద్ధి పథంలోకి నడిపించారో ఈ నివేదికల ద్వారా ప్రజలకు వివరించాలని ఆయన స్పష్టం చేశారు.
మిగతా 2లో...

తెలంగాణలో మాఫియా రాజ్యం నడుస్తుంది: కెటిఆర్

హైదరాబాద్ ,జూన్ 21(పిసిడబ్ల్యూ న్యూస్):రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వం లేదని ఒక మాఫియా రాజ్యం నడుస్తుందని బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కెటిఆర్ మండిపడ్డారు. అందినంత దోచుకో.. దొరికిన కాడికి దాచుకో అనే స్కీము నడుస్తుందని ఆయన ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ దండుపాళ్యం బ్యాచ్‌కి రేవంత్ రెడ్డి గుంపు మేస్త్రీగా ఉన్నారని, అందుకే అటు రేవంత్ రెడ్డితో పాటు ప్రతి ఒక్క మంత్రి కాంగ్రెస్ నాయకులు అందిన కాడికి దోచుకుంటున్నారని ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. రెవెన్యూ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి కొడుకు గుండాయిజాన్ని ప్రతి ఒక్కరు చూశారని అన్నారు. మిగతా 2లో...

యోగాతో హెల్దీ ఆంధ్ర

మొదటిపేజీ తరువాయి

ప్రశాంత వాతావరణంలో బాబా రామ్‌దేవ్‌తో కలిసి యోగా చేయడం ఎన్నటికీ మరువలేని అనుభూతిని ఇచ్చిందని ఈ సందర్భంగా సీఎం హర్షం వ్యక్తం చేశారు. యోగాకు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో అపారమైన గుర్తింపు తెచ్చి, నేడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు 190 దేశాల్లో ఈ ఉత్సవాలు నిర్వహించేలా చేసిన ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీకి ఆయన ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. మోదీ తన చొరవతో ప్రపంచానికి భారతదేశ శక్తులను చాటుతూ, దేశాన్ని అగ్రభాగాన నిలబెడుతున్నారని కొనియాడారు. సాంకేతికత, ఆధ్యాత్మికతల కలయికతోనే సమాజ భవిష్యత్తు ముడిపడి ఉందని చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు.ఆధ్యాత్మికత, యోగా సాధన ద్వారానే హెల్దీ, వెల్దీ, హ్యాపీ ఆంధ్రప్రదేశ్ (సుఖీభవ ఏపీ) సాధ్యమవుతుందని చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. గతంలో విశాఖపట్నంలో 'యోగాంధ్ర-2025' పేరిట భారీ ఎత్తున కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించి, ప్రధాని మోదీ సమక్షంలో గిన్నిస్ బుక్, ప్రపంచ రికార్డులను సృష్టించిన విషయాన్ని ఆయన గుర్తుచేశారు. వచ్చే ఏడాది అంతర్జాతీయ యోగా వేడుకలను పవిత్ర పుణ్యక్షేత్రమైన తిరుపతిలో అత్యంత ఘనంగా నిర్వహిస్తామని ప్రకటించారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 1.33 లక్షల కేంద్రాలలో కోటి మందికి పైగా ప్రజలు యోగా సాధన చేస్తున్నారని, ఈ సంస్కృతిని ఇంటింటికీ చేర్చి ప్రజారోగ్యాన్ని కాపాడటమే తమ కూటమి ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని స్పష్టం చేశారు. యోగాను ప్రజల్లోకి విస్తృతంగా తీసుకెళ్లడంలో బాబా రామ్‌దేవ్ చేసిన అమోఘమైన కృషిని ఈ సందర్భంగా సీఎం అభినందించారు. రాష్ట్రంలో యోగా కార్యక్రమాలను పర్యవేక్షించేందుకు ప్రత్యేకంగా జిల్లా, మండల స్థాయి అధికారులను నియమిస్తామని, స్టాండర్డ్ యోగా ప్రొటోకాల్స్ రూపొందించడానికి ఒక నిపుణుల బృందాన్ని ఏర్పాటు చేస్తామని చంద్రబాబు వెల్లడించారు. ఇందుకోసం 'యోగాంధ్ర' పేరిట ప్రత్యేక డిజిటల్ పోర్టల్‌ను కూడా తీసుకురానున్నారు. అలాగే, రాష్ట్రంలోని స్వర్ణ గ్రామ, వార్డు కార్యాలయాల్లో శాశ్వత యోగా మందిరాలను నిర్మిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ప్రజలు జంక్ ఫుడ్, ఫాస్ట్ ఫుడ్‌లను పూర్తిగా దూరంగా పెట్టాలని, రసాయన రహిత ప్రకృతి వ్యవసాయ ఉత్పత్తులను ఆహారంగా తీసుకోవడం ద్వారా అనారోగ్యాలను దరిచేరనివ్వకుండా చూసుకోవచ్చని హితవు పలికారు. రాష్ట్రంలో పచ్చదనాన్ని (గ్రీన్ కవర్) 50 శాతానికి పెంచుతామని చెబుతూ.. రాబోయే ఆగస్టు 15వ తేదీన రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రతిష్ఠాత్మక 'సంజీవని' ప్రాజెక్టును అమలు చేయనున్నట్లు ప్రకటించారు. ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా వైద్య నిపుణులను ప్రజలకు చేరువ చేయడంతో పాటు యోగాను కూడా అందులో భాగం చేస్తామన్నారు.

తమిళనాడులో ఘోరం

మొదటిపేజీ తరువాయి

కోల్పోయారు. మరో తొమ్మిదిమంది పరిస్థితి విషమంగా ఉంది. 40 మందికి పైగా వివిధ ఆస్పత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు. పోలీసులు, స్థానికుల కథనం ప్రకారం పెరియపాళయం సమీపంలోని కన్నిగైపైర్ వద్ద ఉన్న 'సెయింట్ పీటర్స్ పాల్ సీఫుడ్స్ ఎక్స్‌పోర్ట్స్ ప్రయివేట్ లిమిటెడ్'లో ఈ లీకేజీ జరిగింది. ఈ ఫ్యాక్టరీలో పనిచేస్తున్న వారిలో అత్యధికులు మహిళలే. అసోం, ఒడిశా, జార్ఖండ్‌లకు చెందిన సుమారు 120 మంది వలస కార్మికులు ఫ్యాక్టరీ ప్రాంగణంలోనే నివసిస్తున్నారు. ఆదివారం ఉదయం సీఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ యూనిట్ నుంచి అమ్మోనియా లీక్ మొదలై, వేగంగా ప్రాంగణంలోని నివాస ప్రాంతానికి వ్యాపించింది. వారాంతపు సెలవు కావడంతో తమ గదుల్లోనే ఉన్న చాలా మంది కార్మికులు శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది పడగా, కొందరికి నోరు, ముక్కు నుంచి రక్తం కారడం వంటి సమస్యలు తలెత్తాయి.

రెండేళ్ల పాలనపై ప్రోగ్రెస్ రిపోర్టులు

మొదటిపేజీ తరువాయి

సోమవారం తన క్యాంపు కార్యాలయంలో మంత్రులు, ఉన్నతాధికారులతో నిర్వహించిన సమీక్షా సమావేశంలో చంద్రబాబు ఈ కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. 2024లో అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే గత వైసీపీ ప్రభుత్వ పాలనపై ఏడు అంశాల్లో శ్వేతపత్రాలు విడుదల చేసిన సంగతి తెలిసిందే. రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితి, పోలవరం ప్రాజెక్టు, అమరావతి రాజధాని, విద్యుత్, శాంతిభద్రతలు, మైనింగ్, ఎక్సైజ్ వంటి అంశాలపై వాస్తవ పరిస్థితులను ఆ శ్వేతపత్రాల ద్వారా ప్రజల ముందు ఉంచారు.

ఇప్పుడు ఆ శ్వేతపత్రాలకు కొనసాగింపుగా ఈ 'ప్రోగ్రెస్ రిపోర్ట్' ఉండాలని సీఎం సూచించారు. వివిధ శాఖల్లో వచ్చిన మార్పులు, అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు, పాలనా సంస్కరణలను సమగ్రంగా ఇందులో పొందుపరచాలన్నారు. ప్రభుత్వంపై వస్తున్న అసత్య ప్రచారాలను (ఫేక్ న్యూస్) తిప్పికొట్టేందుకు, వాస్తవాలను ప్రజల ముందు ఉంచి రాష్ట్రాన్ని ఎలా గాడిన పెట్టారో స్పష్టంగా తెలియజేయాలని ఆయన దిశానిర్దేశం చేశారు. ఈ నివేదికల ద్వారా రెండేళ్ల ప్రభుత్వ పనితీరును ప్రజలకు సమర్థవంతంగా చేరవేయడమే లక్ష్యమని ఆయన పేర్కొన్నారు.

ప్రశాంతంగా నీట్ రీ టెస్ట్

మొదటిపేజీ తరువాయి

ఈ నేపథ్యంలో ఆదివారం నీట్ పరీక్షను మరోసారి నిర్వహించారు. మధ్యాహ్నం 2:00 గంటల నుంచి సాయంత్రం 5:15 గంటల వరకు ఈ పరీక్ష జరిగింది. అయితే వికలాంగ అభ్యర్థులకు సాయంత్రం 6:20 గంటల వరకు పరీక్ష రాయడానికి అనుమతించారు. ఈ పరీక్షను ఇంగ్లీష్‌తో సహా 12 భారతీయ భాషలలో నిర్వహించారు. ఎన్టీఏ అధికారుల సమాచారం ప్రకారం 95,000కు పైగా పరీక్షా గదులలో మొత్తం 1,38,560 సీసీటీవీ కెమెరాలను ఏర్పాటు చేశారు. వీటిని జాతీయ, రాష్ట్ర, మంత్రిత్వ శాఖల స్థాయిలో వర్చువల్‌గా పర్యవేక్షిస్తున్నామని ఎన్టీఏ అధికారులు తెలిపారు. అలాగే 51,311 జామర్‌లను అందుబాటులో ఉంచినట్టు కూడా చెప్పారు. పరీక్ష సజావుగా, నిష్పక్షపాతంగా జరిగేలా కేంద్రాల వద్ద డ్రోన్‌లను, అదనపు సిబ్బందిని మోహరించారు. దేశ రాజధానితో సహా అనేక రాష్ట్రాల్లో, పరీక్షా కేంద్రాల వెలుపల వేచి ఉన్న తల్లిదండ్రులు, సంరక్షకుల కోసం ఉచిత తాగునీరు, అల్పాహారం కూడా ఏర్పాటు చేసినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. దేశరాజధాని ఓఖ్లాలోని ఎన్టీఏ ప్రధాన కార్యాలయం నుంచి పరీక్ష సజావుగా నిర్వహించేందుకు ఏర్పాట్లను కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ సమీక్షించారు. "పరీక్షను సమర్థవంతంగా, పారదర్శకంగా నిర్వహించేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు చేశాం" అని విద్యా మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది. కొంత మంది అభ్యర్థులు, అభ్యర్థుల తల్లిదండ్రులతో ఈ సందర్భంగా ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ మాట్లాడారు. తమ సమస్యలను వారు మంత్రికి తెలియచేశారు.

సాయికృష్ణ కేసు.. దర్యాప్తునకు సిట్ ఏర్పాటు

మొదటిపేజీ తరువాయి

శాంతిభద్రతల విభాగం ఇన్‌స్పెక్టర్ జనరల్ (ఐజీ) ఎం. రవి ప్రకాశ్ ఈ సిట్‌కు నేతృత్వం వహించనున్నారు.

ఈ ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందంలో పశ్చిమ గోదావరి ఎస్పీ అద్నాన్ నయీమ్ అస్మీ, అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా ఎస్పీ అమిత్ బర్దార్ సభ్యులుగా ఉంటారని, బాపట్ల జిల్లా అదనపు ఎస్పీ ఎల్. సుధాకర్‌ను దర్యాప్తు అధికారిగా నియమిస్తూ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. విచారణను వేగంగా పూర్తి చేసేందుకు అవసరమైన సిబ్బందిని, సాంకేతిక, ఫోరెన్సిక్ సహకారాన్ని పోలీస్ శాఖలోని వివిధ విభాగాల నుంచి తీసుకునేందుకు సిట్‌కు పూర్తి అధికారాలు కల్పించారు.

ఈ కేసులో ప్రధాన ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న కృష్ణలంక పోలీస్ స్టేషన్ సస్పెండెడ్ సర్కిల్ ఇన్‌స్పెక్టర్ (సీఐ) నాగరాజు చుట్టూ ఉచ్చు బిగుస్తోంది. అక్రమ నిర్బంధం, హత్య, సాక్ష్యాల ధ్వంసం వంటి ఆరోపణలపై సిట్ దర్యాప్తు చేయనుంది. మృతుడు సాయికృష్ణ తల్లి గాదె విజయలక్ష్మి ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు జూన్ 19న సీఐ నాగరాజుపై భారతీయ న్యాయ సంహిత (బీఎన్ఎస్) సెక్షన్లు 127(4), 127(6), 103(1), 238 కింద కేసు నమోదు చేశారు. సింగ్ నగర్‌లోని ఆయన నివాసంలో టాస్క్ ఫోర్స్ పోలీసులు విచారణ జరుపుతున్నారు. విచారణ అనంతరం నాగరాజును అరెస్ట్ చేసే అవకాశం ఉంది.

అసలేం జరిగింది?

విచారణ పేరుతో మే 9న తన కుమారుడిని పోలీసులు తీసుకెళ్లారని, అప్పటి నుంచి అతను తిరిగి రాలేదని తల్లి విజయలక్ష్మి ఆరోపిస్తున్నారు. కస్టడీలో చిత్రహింసలకు గురి చేసి, కొట్టి చంపేశారని ఆమె ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. ఈ క్రమంలో ఆమె హైకోర్టులో హెబియస్ కార్పస్ పిటిషన్ దాఖలు చేయగా, జూన్ 15న సాయి కృష్ణను కోర్టులో హాజరుపరచాలని పోలీసులను న్యాయస్థానం ఆదేశించింది. పోలీసులు విఫలం కావడంతో గడువును జూన్ 29కి పొడిగించింది.

ఈ ఘటనపై స్పందించిన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు జూన్ 17న సీనియర్ ఐపీఎస్ అధికారితో దర్యాప్తునకు ఆదేశించడమే కాకుండా సీఐ నాగరాజును తక్షణమే సస్పెండ్ చేయాలని ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. దర్యాప్తు బృందాలు ఇప్పటికే విజయలక్ష్మి, ఇతరుల వాంగ్మూలాలను నమోదు చేసి, సీసీటీవీ ఫుటేజీని, ఇతర సాంకేతిక ఆధారాలను సేకరించాయి. సాయికృష్ణను చంపి దహనం చేశారని తల్లి ఆరోపించిన నేపథ్యంలో కృష్ణలంకలోని శ్మశానవాటికలో మే 23 నుంచి 26 మధ్య దహనం చేసిన అనాథ శవాల రికార్డులను కూడా అధికారులు పరిశీలిస్తున్నారు. మరోవైపు మే 1 నుంచి జూన్ 1 వరకు కృష్ణలంక పోలీస్ స్టేషన్ సీసీటీవీ ఫుటేజీని, సాయి కృష్ణ, అతని తల్లి మొబైల్ ఫోన్ల కాల్ డేటా రికార్డులను భద్రపరచాలని న్యాయస్థానం పోలీసులను ఆదేశించింది.

తెలంగాణలో మాఫియా రాజ్యం నడుస్తుంది: కెటిఆర్

మొదటిపేజీ తరువాయి

కాంగ్రెస్ కనుసన్నల్లోనే రాజేంద్రనగర్ నియోజకవర్గం శంషాబాద్‌లో 180 ఎకరాల ప్రభుత్వ సీలింగ్ భూమిని ప్రైవేట్ వారికి రాసిచ్చిన విషయాన్ని కెటిఆర్ గుర్తుచేశారు

స్వయంగా ముఖ్యమంత్రే ప్రతి ఒక్కరినీ బెదిరిస్తూ మంత్రులు పారిశ్రామికవేత్తల తలలకు తుపాకులు పెడుతూ డబ్బులు ఇస్తారా చస్తారా అని బ్లాక్ మెయిల్ చేస్తున్నారని విమర్శించారు. రెండున్నర సంవత్సరాలుగా హైదరాబాద్ నగరంలో ఒక్క ఇల్లు కూడా కట్టని కాంగ్రెస్ పార్టీ వేలాది ఇండ్లను కూల్చేందుకు మాత్రం సిద్ధమవుతున్నారని ఆరోపించారు. ఉన్న సిటీని వదిలిపెట్టి సిఎం తాను కబ్జా చేసిన వేలాది ఎకరాలను కాపాడుకోవడం కోసమే ఫ్యూచర్ సిటీ పేరుతో ప్రజలను మోసం చేస్తున్నారని విమర్శించారు. రేవంత్‌రెడ్డి తన భూములు చూసుకోవడానికే ఉనికిలో లేని ఫ్యూచర్ సిటీకి అప్పుడప్పుడు వెళ్లి వస్తున్నారని ఆరోపించారు. రాజేంద్రనగర్ స్థానిక ఎంఎల్ఎ అభివృద్ధి పేరుతో పార్టీ మారారని.. కానీ, ఈ రెండున్నర సంవత్సరాలలో చేసిన ఒక్క అభివృద్ధి పని అయినా చెప్పగలరా..? అని కెటిఆర్ ప్రశ్నించారు. ఎంతమంది పెద్ద నేతలు పోయినా గులాబీ సైన్యం బలంగా అలాగే ఉన్నదని చెప్పారు. రానున్న ఎన్నికల్లో కెసిఆర్‌ని తిరిగి ముఖ్యమంత్రిగా తీసుకువచ్చి గులాబీ జెండాను ఎగురవేయడం ఖాయమని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఈ సమావేశంలో కెటిఆర్ పార్టీ సభ్యత్వ నమోదుతో పాటు స్పెషల్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ ఎస్ఐఆర్ పైన కార్యకర్తలకు కెటిఆర్ దిశానిర్దేశం చేశారు.

శారీరక ఫ్లెక్సిబిలిటీ మన లక్ష్యం కావాలి

మొదటిపేజీ తరువాయి

వేలాది మంది ఉత్సాహవంతులైన ప్రతినిధులు, సాధారణ ప్రజలతో కలిసి సామూహిక యోగాసనాల కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సంవత్సరం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని 'ఆరోగ్యకరమైన వృద్ధాప్యం కోసం యోగా' అనే ప్రత్యేక నినాదంతో (థీమ్) నిర్వహించారు. వయసుతో సంబంధం లేకుండా శారీరక చలనశీలత, మానసిక ప్రశాంతత, రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించుకోవడంలో యోగా ఎంతగానో దోహదపడుతుందని ఈ సందర్భంగా ప్రధాని నొక్కిచెప్పారు.రెడ్ రోడ్‌పై ఏర్పాటు చేసిన భారీ బహిరంగ వేదిక నుంచి మోదీ ప్రజలను ఉద్దేశించి ప్రసంగిస్తూ.. యోగా అనేది ప్రపంచవ్యాప్తంగా కోట్లాది మందిని అనుసంధానించే ఒక గొప్ప సామూహిక శక్తిగా ఎదిగిందని కొనియాడారు. "మనం 20 ఏళ్ల వయసులో ఉన్నప్పటి కంటే 40 ఏళ్ల వయసు వచ్చేసరికి మరింత శారీరక ఫ్లెక్సిబిలిటీని సాధించడమే మన లక్ష్యం కావాలి" అని పిలుపునిచ్చారు. కోల్‌కతా నగరం ఈ ప్రధాన జాతీయ కార్యక్రమానికి ఆతిథ్యం ఇవ్వడం ఇదే తొలిసారి కావడంతో, నగరవ్యాప్తంగా కట్టుదిట్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్లు, ట్రాఫిక్ ఆంక్షలు విధించారు. ఈ వేడుకల సన్నాహకంగా నగరంలో ముందస్తుగా 'దౌడ్ సే ధ్యాన్' (పరుగు నుండి ధ్యానం వైపు) మారథాన్, డ్రోన్ ప్రదర్శనలు నిర్వహించారు. ముఖ్యంగా గంగానదిపై 500 పడవల్లో ఒకేసారి యోగాసనాలు వేసి గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డు సాధించేందుకు చేసిన ప్రయత్నం అందరినీ ఆకట్టుకుంది. ఈ కార్యక్రమంలో పశ్చిమ బెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి సహా పలువురు ఉన్నతాధికారులు రాజకీయాలకు అతీతంగా పాల్గొని యోగా విశిష్టతను చాటారు.భారతదేశం ప్రతిపాదించిన ఈ యోగా సంస్కృతి ప్రపంచవ్యాప్తంగా డిజిటల్, భౌతిక రూపాల్లో విస్తరించింది. విదేశాల్లోని దాదాపు 210 భారతీయ దౌత్య కార్యాలయాల సమన్వయంతో అంతర్జాతీయంగా 2,500కి పైగా ప్రధాన నగరాలు, సాంస్కృతిక కేంద్రాలలో యోగా ఉత్సవాలు జరిగాయి. ఐక్యరాజ్యసమితి ప్రధాన కార్యాలయం కూడా ఈ దినోత్సవాన్ని ప్రత్యేకంగా నిర్వహించింది. దేశంలోని కర్ణాటక, ఢిల్లీతో పాటు అన్ని రాష్ట్రాల్లోనూ స్వచ్ఛత, ఫిట్‌నెస్ కార్యక్రమాలతో ముడిపెట్టి సామూహిక యోగా సెషన్లను ఏర్పాటు చేశారు. ఎలాంటి ఖరీదైన పరికరాలు అవసరం లేకుండా, కేవలం శ్వాసపై నియంత్రణ, శారీరక సమతుల్యత ద్వారా ఒత్తిడిని తగ్గించి, నిద్రలేమి సమస్యలను దూరం చేసే యోగా విధానం.. ప్రస్తుత ఆధునిక వేగవంతమైన ప్రపంచంలో మానవాళికి ఒక సంజీవనిలా మారుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు.

రేవంత్ ఢిల్లీ టూర్

మొదటిపేజీ తరువాయి

వరుస సమావేశాలు నిర్వహించనున్నారు. ఇందులో భాగంగాడ కేంద్ర మంత్రులు రాజ్‌నాథ్ సింగ్, ప్రహ్లాద్ జోషి, అశ్వినీ వైష్ణవ్, మనోహర్‌లాల్ ఖట్టర్, పీయూష్ గోయల్, ఇతర మంత్రుల అపాయింట్మెంట్ కోరినట్టు సమాచారం.రాజ్‌నాథ్ సింగ్‌తో భేటీ

ఢిల్లీ పర్యటనలో ప్రధానంగా కేంద్ర రక్షణశాఖ మంత్రి రాజ్‌నాత్ సింగ్‌తో సీఎం భేటీ కానున్నట్టు తెలిసింది. ఇటీవల తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన మూసీ నది సుందరీకరణ, పునరుజ్జీవన ప్రాజెక్ట్ అభివృద్ధి పనులకు కేంద్ర రక్షణ శాఖ సానుకూలంగా స్పందించిన విషయం తెలిసిందే. హైదరాబాద్‌లోని బాపూఘాట్ వద్ద అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో నిర్మించడానికి కావాల్సిన 'గాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్ట్ ' కోసం 83 ఎకరాల భూము లు ఇవ్వడానికి రక్షణ శాఖ అంగీకారం తెలిపింది. గోల్కొండ ఆర్టిలరీ పరిధి లోని రూ. 533 కోట్ల విలువైన భూములు బదలాయింపునకు ఆమోదం తెలిపిం ది. ఈ నేపథ్యంలో ఢిల్లీ పర్యటనలో కేంద్రమంత్రి రాజ్‌నాథ్‌సింగ్‌ను కలిసి సీఎం కృతజ్ఞతలు తెలపనున్నారు. అలాగే సికింద్రాబాద్ ఫ్లైఓవర్ నిర్మాణాలకు కంటోన్మెంట్ భూముల అప్పగింత, సైనిక్ స్కూల్, ఇతర రక్షణ భూముల బదలాయింపు అంశాలపై మరోసారి విజ్ఞప్తి చేయనున్నట్టు సమాచారం.

రైతు సమస్యలపై కేంద్రమంత్రి ప్రహ్లాద్ జోషితో చర్చలు అభివృద్ధితో పాటు రైతులు ఎదుర్కొంటోన్న సమస్యలను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కేంద్రం దృష్టికి తీసుకెళ్లనున్నారు. ముఖ్యంగా పారా బాయిల్డ్ బియ్యం, ధాన్యం ఉత్పత్తి, బకాయిల విడుదల అంశంపై కేంద్ర ఆహార, ప్రజా పంపిణీ శాఖ మంత్రి ప్రహ్లాద్ జోషితో ముఖ్యమంత్రి భేటీ కానున్నట్టు సమాచారం. గత పర్యటనలో భాగంగా పారాబాయిల్డ్ బియ్యాన్ని సేకరించాలని సీఎం కోరారు. అలాగే ఈసారి భారీ దిగుబడి నేపథ్యంలో అంచనాకు మించిన సేకరణ, రాష్ట్రం లో బియ్యం సేకరణలో కలుగుతోన్న ఇబ్బందులపై చర్చించనున్నారు. దీంతో పాటు పాఠశాలలు, హాస్టళ్లు, ఐసీడీఎస్ కేంద్రాల ద్వారా ఫోర్టిఫైడ్ రైస్ కెర్నల్ (ఎఫ్ఆర్‌కే) పంపిణీని పునరుద్ధరించాలని కోరనున్నట్టు అధికార వర్గాలు తెలిపాయి.

రైల్వే మంత్రితో భేటీ..

వీటితో పాటు హైదరాబాద్ మెట్రో రైల్ ప్రాజెక్టు రెండో దశ విస్తరణ, దానికి సంబంధించిన నిధుల సమీకరణపై సీఎం ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. మెట్రో ప్రాజెక్టు కోసం ఇండియన్ రైల్వే ఫైనాన్స్ కార్పొరేషన్ (ఐఆర్ఎఫ్‌సీ) నుంచి రుణం పొందే అంశంపై చర్చించేందుకు కేంద్ర రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ అపాయింట్మెంట్ కోరినట్టు తెలిసింది. ఈ భేటీలోఁడ మెట్రో రైల్ ప్రాజెక్ట్ పురోగతికి సహకరించాలని కోరనున్నారు. అయితేఁడ కేంద్రమంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్‌తో సమావేశం ఏర్పాటు చేయాల్సిందిగా కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డికి ఇప్పటికే సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి బహిరంగ లేఖ రాశారు. ఈ నెల 22 లేదా 23వ తేదీల్లో ఢిల్లీలో ఉంటాననీ.. రైల్వే మంత్రితో సమయం ఖరారు చేయిస్తే, ఇద్దరం కలిసి వెళ్లి తెలంగాణకు అత్యంత కీలకమైన ఈ అంశాలపై చర్చిద్దామని లేఖలో స్పష్టం చేశారు. మెట్రో రైల్ ప్రాజెక్టులో కేంద్ర ప్రభుత్వ జోక్యాన్ని కోరుతూ ఈ నెల 18నే అన్ని వివరాలతో కూడిన లేఖను పంపినట్టు సీఎం గుర్తుచేశారు. కాగాఁడ ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన అన్ని ఒప్పంద పత్రాలు, అనుబంధ డాక్యుమెంట్లు, వాస్తవ రికార్డులతో ఢిల్లీలో ఉండాలని సీఎం అధికారులను ఆదేశించినట్టు సమాచారం. అలాగే కేంద్రమంత్రి పీయూష్ గోయల్ అపాయింట్‌మెంట్‌ను సీఎంఁఓ కోరినట్టు తెలిసింది. జహీరాబాద్ ఇండస్ట్రీయల్, వరంగల్ మెగా టెక్స్‌టైల్ పార్క్, హైదరాబాద్‌విజయవాడ పారిశ్రామిక కారిడార్, ఇతర అంశాలపై చర్చించనున్నట్టు సమాచారం. వీరితో పాటు కేంద్ర ఉపరితల రవాణా శాఖ మంత్రి నితిన్ గడ్కరీ, కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్, ఇతర మంత్రుల సమయం కోరినట్టు విశ్వసనీయంగా తెలిసింది.

చర్చలు షురూ

మొదటిపేజీ తరువాయి

చర్చలలో పాల్గొనేందుకు అమెరికా ఉపాధ్యక్షు డు జేడీ వాన్స్ ఇప్పటికే స్విట్జర్లాండ్ చేరుకున్నారు. తెల్లవారుజామున ఎమ్మెన్ వైమానిక స్థావరంలో సతీమణి ఉషా వాన్స్‌తో కలిసి దిగిన ఆయన సాయుధ గార్డులు పహరా కాస్తున్న అనేక చెక్ పాయింట్లు, పచ్చని కొండలను దాటుకుంటూ ఓ ఇరుకైన రహదారి మీదుగా రిసార్టుకు చేరుకున్నారు. బర్గెన్‌స్టాక్ పట్టణం లోని విలాసవంత మైన హోటల్ కాంప్లెక్స్‌లో చర్చలు జరుగుతున్నా యి. వాన్స్‌తో పాటు అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రత్యేక ప్రతినిధి స్టీవ్ విట్‌కాఫ్, ట్రంప్ అల్లుడు జేర్డ్ కుష్నర్ కూడా చర్చలలో భాగస్వాములవుతున్నారు. తొలి విడత చర్చలకు మధ్యవర్తిత్వం వహించిన పాకిస్తాన్ ప్రధాని షెహబాజ్ షరీఫ్, సైనిక దళాల ప్రధానాధికారి అశిమ్ మునీర్ కూడా స్విట్జర్లాండ్ చేరుకున్నారు. 'ఇస్లామా బాద్ ఎంఓయూ' అమలుపై జరిగే ఉన్నత స్థాయి చర్చలలో వీరు కూడా పాల్గొంటారని పాక్ ప్రధాని కార్యాలయం సామాజిక మాధ్యమ వేదిక ఎక్స్‌లో తెలిపింది. ఖతార్ ప్రధాని షేక్ మహమ్మద్ బిన్ అబ్దుల్ రహమాన్ బిన్ జాసిమ్ అల్ థానీ కూడా చర్చలలో పాల్గొనే అవకాశం ఉన్నదని తెలుస్తోంది. చర్చలలో ఇరాన్ బృందానికి పార్లమెంట్ స్పీకర్ మహమ్మద్ బాఘర్ ఘలీబఫ్, విదేశాంగ మంత్రి అబ్బాస్ అరాగ్చీ నేతృత్వం వహిస్తుండగా సీఁయర్ సెక్యూరిటీ, సెంట్రల్ బ్యాంక్, చమురు అధికారులు సభ్యులుగా ఉన్నారు.

ఎంఓయూలోని మరిన్ని విషయాలను బయటపెట్టిన పెజెష్కియాన్

అమెరికాతో కుదుర్చుకున్న ఎంఓయూలో ఉన్న మరికొన్ని అంశాలను ఇరాన్ అధ్యక్షుడు మసూద్ పెజెష్కియాన్ బయటపెట్టా రు. ఆయన అందించిన వివరాల ప్రకారం స్తంభింపజేసిన ఇరాన్ ఆస్తులలో ఆరు బిలియన్ డాలర్లు ఖతార్ వద్ద ఉన్నాయి. ఎంఓయూ ప్రకారం ఇప్పుడు అవి ఇరాన్ కు తిరిగి వస్తాయి. 'ఎంఓయూలో నిబంధనలన్నీ మాకు అనుకూలంగా ఉన్నాయి. చర్చలు, సంప్రదింపులలో మేము సాధించినవి త్వరలోనే తెలుస్తాయి' అని పెజెష్కియాన్‌ను ఉటంకిస్తూ తస్నిమ్ వార్తా సంస్థ తెలియజేసింది. గతంలో అమెరికా వేటినైతే నిషేధించిందో ఇప్పుడు వాటినే ఇరాన్ ప్రజల హక్కు లుగా ప్రకటించిందని ఆయన చెప్పారు. స్విట్జర్లాండ్ చర్చలపై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసే వ్యక్తి ఎవరైనా ఉంటే ఆయన ఇజ్రాయిల్ ప్రధాని బెంజమిన్ నెతన్యాహూయేనని వ్యాఖ్యాఁచారు. 'మా వద్ద అణుబాంబు ఉండకూడదన్నది అమెరికా ప్రధాన ఉద్దేశం. మాకు అణుబాంబు వద్దని అమరుడైన మా సుప్రీం నేత పదే పదే చెప్పారు. అదే విషయాన్ని లిఖితపూర్వకంగా చెప్పాలని అమెరికా అడిగింది. మేము అలాగే రాసి ఇచ్చాం' అని అన్నారు. కాగా ఎంఓయూలోఁ 14 పాయింట్లలో మొదటి దానినే అమెరికా అమలు చేయలేకపోతోందని ఇరాన్ సుప్రీం నేత మొజ్తాబా ఖమేనీ సలహాదారు మహమ్మద్ మఖ్బర్ ఎద్దేవా చేశారు. లెబనాన్‌లో దాడులు సహా అన్ని రకాల సైఁక చర్యలు ఆగిపోతాయని ఎంఓయూలో అమెరికా హామీ ఇచ్చిందని ఆయన గుర్తు చేశారు. ఒప్పందం కేవలం కాగితాలకే పరిమితమైనంత కాలం మధ్యప్రాచ్య చమురు సరఫరాలు నిలిచిపోతాయని స్పష్టం చేశారు. ఎంఓయూలో ఇచ్చిన హామీల అమలుకు పట్టుబడతామని ఇస్మాయిల్ బాఖై చెప్పారు.

హార్ముజ్‌పై భిన్న వాదనలు

తుది విడత చర్చలు జరిపేందుకు వీలుగా కాల్పుల విరమణను ఇరాన్, అమెరికా దేశాలు మరో 60 రోజులు పొడిగించిన విషయం తెలిసిందే. లెబనాన్‌లో ఇజ్రాయిల్ దాడులను నిరసిస్తూ హార్ముజ్ జలసంధిని మరోసారి మూసివేస్తున్నామని ఇరాన్ ఇస్లామిక్ రివల్యూషనరీ గార్డ్ కార్ప్స్ (ఐఆర్‌జీసీ) ఇప్పటికే ప్రకటించింది. అయితే హార్ముజ్‌లో వాణిజ్య నౌకల రాకపోకలు యధావిధిగా కొనసాగుతున్నాయని, శనివారం యాభై ఐదు నౌకలు హార్ముజ్ మీదుగా ప్రయాణించాయని అమెరికా సెంట్రల్ కమాండ్ చెప్పింది. ఈ నౌకలలో 17 మిలియన్ బ్యారల్స్ చమురు అంతర్జాతీయ మార్కెట్లకు రవాణా అవుతోంది.

లెబనాన్‌లో కొనసాగిన ఇజ్రాయిల్ దాడులు

ఓ వైపు ఇరాన్, అమెరికా, పాకిస్తాన్, ఖతార్ నేతలు స్విట్జర్లాండ్‌లో చర్చలు ప్రారంభించగా మరోవైపు దక్షిణ లెబనాన్‌పై ఇజ్రాయిల్ సేనలు బాంబు దాడులు కొనసాగించాయి. ఇజ్రాయిల్ వైపు నుంచి అనేక డ్రోన్లు లెబనాన్‌లోని లక్ష్యాల వైపు దూసుకొచ్చాయి. ఇజ్రాయిల్ దాడుల కారణంగా గత రెండు రోజులలో అనేక మంది ప్రజలు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. శనివారం జరిగిన దాడులలో 16 మంది చనిపోగా 12 మంది గాయపడ్డారు. టైర్ జిల్లాలోని బరిష్ గ్రామంపై జరిగిన దాడిలో ఒకే కఁటుంబానికి చెందిన నలుగురు చనిపోయారు. అలాగే పశ్చిమ బెక్కా వ్యాలీలోని సొహ్‌మార్‌లో ఓ ఇంటిపై జరిగిన దాడిలో అందులో నివసిస్తున్న నలుగురు మరణించగా ఒకరు గాయపడ్డారు. సిడన్ జిల్లాలోని ఖానారిట్‌పై జరిగిన దాడిలో ఏడుగురు చనిపోగా 13 మంది గాయపడ్డారు. శుక్రవారం వివిధ ప్రాంతాలపై ఇజ్రాయిల్ జరిపిన దాడులలో 83 మంది మరణించగా 141 మంది గాయపడ్డారని లెబనాన్ ప్రజారోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది.

డీల్ కుదరకపోతే హార్ముజ్‌లో సుంకాలు విధిస్తాం : ట్రంప్

అరవై రోజుల కాల్పుల విరమణ గడువు ముగిసే లోగా ఇరాన్‌తో తుది ఒప్పందం జరగకపోతే హార్ముజ్ జలసంధిలో ప్రయాణించే నౌకలపై టోల్స్ (సుంకాలు) విధిస్తామని అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ హెచ్చరించారు. 'కాల్పుల విరమణ అమలులో ఉన్నంత కాలం సుంకాలు ఉండవు. వాటిని విధించేది మేమే. మేము ఆ పని చేసే వరకూ అవి ఉండవు. ఒప్పందం కుదరని పక్షంలో మాత్రం మధ్యప్రాచ్య దేశాలకు అందించిన సేవల నిమిత్తండగత, ప్రస్తుత, భవిష్యత్ ఖర్చుల భర్తీ కోసండఅమెరికా స్వయంగా సుంకాలు విధిస్తుంది' అని ఆయన తన సామాజిక మాధ్యమ వేదిక ట్రూత్ సోషల్‌లో తెలిపారు.

చర్చల ఎజెండాపై ఇరాన్ ఏమంది?

ఇజ్రాయిల్-హిజ్బుల్లా మధ్య లెబనాన్‌లో జరుగుతున్న ఘర్షణలు ఈ చర్చల ఎజెండాలో అగ్ర స్థానంలో ఉంటాయని ఇరాన్ తెలియజేసింది. ఇచ్చిన హామీలన్నింటినీ ఇజ్రాయిల్ ప్రభుత్వం ఉల్లంఘిస్తూనే ఉన్నదని, కాబట్టి చర్చలలో అదే ప్రధానాంశం అవుతుందని ఇరాన్ విదేశాంగ ప్రతినిధి ఇస్మాయిల్ బాఖై చెప్పారు. స్తంభింపజేసిన ఆస్తులను ఇరాన్ కు అందుబాటులోకి తేవడం, ఇరాన్ చమురు అమ్మకాలకు అవసరమైన లైసెన్సులు జారీ చేయడం కూడా చర్చల ఎజెండాలో ఉన్నాయని వివరించారు. కాగా కాల్పుల విరమణ కొనసాగుతుందన్న నమ్మకం ఉన్నదని స్విట్జర్లాండ్ బయలుదేరి వెళ్లడానికి ముందు వాన్స్ చెప్పారు. హార్ముజ్‌ను ఇరాన్ మూసివేసిందని చెప్పడానికి ఆధారాలేవీ లేవని ఆయన అన్నారు

రైతులను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మోసం చేస్తోంది: బీఆర్ఎస్ జిల్లా నాయకులు భూక్య జంపన్న

వరి ధాన్యం కొనుగోలులో వైఫల్యం.. రైతు భరోసా నిధులు వెంటనే విడుదల చేయాలని డిమాండ్

గోవిందరావుపేట, జూన్ 21(పిసిడబ్ల్యూ న్యూస్): గోవిందరావుపేట మండల కేంద్రంలో ఆదివారం బీఆర్ఎస్ ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశం మాజీ మండల అధ్యక్షుడు లకావత్ నరసింహ నాయక్ ఆధ్వర్యంలో జరిగింది. ఈ సమావేశానికి బీఆర్ఎస్ జిల్లా నాయకులు భూక్య జంపన్న, పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, మాజీ ఎంపీపీ సుడి శ్రీనివాస్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు.ఈ సందర్భంగా భూక్య జంపన్న మాట్లాడుతూ.. ప్రజా ప్రభుత్వం పేరుతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రైతులను మోసం చేస్తోందని విమర్శించారు. ఎన్నికల ముందు రైతుల నుంచి వరి ధాన్యం చివరి గింజ వరకు కొనుగోలు చేస్తామని హామీ ఇచ్చిన ప్రభుత్వం, ఇప్పుడు కొనుగోళ్ల విషయంలో రైతులను ఇబ్బందులకు గురిచేస్తోందని

ఆరోపించారు.వేసంగి సీజన్‌లో ధాన్యం విక్రయించేందుకు రైతులు మిల్లర్లు, కొనుగోలు కేంద్రాల చుట్టూ తిరిగి తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారని అన్నారు. రాబోయే వానాకాలం సీజన్‌లో రైతులు పండించే ధాన్యాన్ని ఎలాంటి షరతులు లేకుండా చివరి గింజ వరకు ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.ఏడు రకాల పంటలు పండిస్తేనే బోనస్ ఇస్తామని ప్రభుత్వం చెప్పడం సరికాదని, ఈ నిబంధనలు ఎన్నికల ముందు ఎందుకు ప్రకటించలేదని ప్రశ్నించారు. ఎన్నికల హామీలతో అధికారంలోకి వచ్చి, ఆ తర్వాత రైతులు, ప్రజలను ఇబ్బందులకు గురిచేయడం బాధాకరమన్నారు. రైతు భరోసా పథకం కింద పూర్తిస్థాయిలో నిధులు విడుదల చేయకుండా ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం చేస్తోందని ఆరోపించారు. వెంటనే వానాకాలం రైతు భరోసా నిధులను రైతుల ఖాతాల్లో జమ చేయాలని, లేనిపక్షంలో రైతులతో కలిసి ఆందోళనలు చేపడతామని హెచ్చరించారు.ఈ సమావేశంలో బీఆర్ఎస్ మండల అధ్యక్షుడు లకావత్ నరసింహ నాయక్, మాజీ ఎంపీపీ సుడి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మాజీ ఎంపీటీసీ వెలిశాల స్వరూప, లకావత్ చందులాల్, బురెడ్డి మధు, గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షులు తాటికొండ శ్రీనివాస్ చారి, సీనియర్ నాయకులు చందర్, పున్నం చందర్, రాజు, వల్లాల గుల్యాల నర్సిరెడ్డి, లింగయ్య, ఉద్యమకారులు గజ్జి ఎలేందర్, తోడుసు వెంకన్న, సరిత కుమార్, పాడియా మల్లేష్, భూక్య కళ్యాణ్ నాయక్, వంశీ, నాగేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యువతను పట్టి పీడిస్తున్న డ్రగ్స్ మహమ్మారిని తరిమికొట్టాలి

తెలంగాణ యాంటీ నార్కోటిక్స్ బ్యూరో డైరెక్టర్ సందీప్ శాండిల్య

హైదరాబాద్, జూన్ 21(పిసిడబ్ల్యూ న్యూస్): యువతను పట్టి పీడిస్తున్న డ్రగ్స్ మహమ్మారిని తరిమికొట్టేందుకు ప్రతి పౌరుడు కంకణబద్ధుడు కావాలని తెలంగాణ యాంటీ నార్కోటిక్స్ బ్యూరో డైరెక్టర్ సందీప్ శాండిల్య పిలుపునిచ్చారు. నేటి యువత దేశ భవిష్యత్తును నిర్ణయించే కీలక శక్తి అని, వారు మాదక ద్రవ్యాలపై మళ్లకుండ ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాల్సిన అవసరముందన్నారు." డ్రగ్స్ ఫ్రీ-యంగ్ ఇండియా" లక్ష్యంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, ఈగల్ ఫోర్స్ సహకారంతో ఆదివారం హైదరాబాద్ లోని బిర్లా ఆడిటోరియం తెలంగాణ అగర్వాల్ సమాజ్ ఆధ్వర్యంలో "శపథ్" పేరుతో యువతకు అవగాహనా మరియు ప్రతిజ్ఞ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథులు సందీప్ శాండిల్య, తెలంగాణ బిసి సంక్షేమ శాఖ సలహాదారు వి.హనుమంతరావు, మాజీ ఎంపి గిరీష్ సంఘీ, ఈగల్స్ ఫోర్స్ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ కృష్ణమూర్తి గుప్తా, "శపథ్" నిర్వహణ కమిటీ అధ్యక్షులు రామ్ నివాస్ బన్సల్, ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ దేవేంద్ర శాస్త్రీ, "శపథ్" పబ్లిక్ రిలేషన్స్ డైరెక్టర్ సునీల్ అగర్వాల్, సలహాదారులు రాజీవ్ అగర్వాల్, విశాల్ కేడియా, ప్రోగ్రామ్ కోఆర్డినేటర్ అనిల్ సింగ్, ప్యాట్రన్లు అనిరుధ్ గుప్తా, నరేంద్ర గోయల్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సందీప్ శాండిల్యతెలంగాణలో డ్రగ్స్ వినియోగం ఆందోళనకరమైన స్థాయికి చేరుకుందని, ఈ మహమ్మారిని ఎదుర్కొనేందుకు సమాజంలోని అన్ని వర్గాలు కలిసికట్టుగా పోరాడాలన్నారు. 2019లో ఆల్ ఇండియా ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్ (ఎఐఐఎంఎస్), కేంద్ర సామాజిక న్యాయ మంత్రిత్వ

శాఖ సంయుక్తంగా నిర్వహించిన సర్వే వివరాల ప్రకారం గంజాయి వినియోగంలో దేశంలోనే తెలంగాణ 28వ స్థానంలో ఉందన్నారు. అదేవిధంగా ఓపియాయిడ్స్ రాష్ట్రం 23వ స్థానం, అపస్మారక మందులు 19వ స్థానం, కొకైన్ వినియోగంలో తెలంగాణ 10వ స్థానంలో ఉందని వెల్లడించారు.హాలూసినోజెన్స్ వినియోగంలో రాష్ట్రం 3వ స్థానంలో ఉండగా, నేరుగా శరీరంలోకి డ్రగ్స్ ఇంజెక్ట్ చేసుకునే వారి సంఖ్యలో దేశంలోనే తెలంగాణ 5 వ స్థానంలో ఉండటం అత్యంత కలవరపరిచే అంశమన్నారు. రాష్ట్రంలో దాదాపు 30 వేల మంది కొకైన్ వినియోగదారులు ఉన్నట్లు సర్వే అంచనా వేసిందని చెప్పారు. 2019 నాటికే తెలంగాణలో వివిధ రకాల డ్రగ్స్ బారిన పడిన వారి సంఖ్య దాదాపు 22.5 లక్షలుగా ఉండగా ప్రస్తుత 2026 నాటికి ఈ సంఖ్య రెట్టింపై ఉండవచ్చని ఆయన అంచనా వేశారు. రాష్ట్రంలోని 4 కోట్ల జనాభాలో, గుట్కా, సిగరెట్లు, మద్యం మినహాయించి కేవలం డ్రగ్స్‌కు బానిసలైన వారే దాదాపు 50 లక్షల వరకు ఉండే అవకాశం ఉందన్నారు. యాంటీ నార్కోటిక్స్ బ్యూరోలో కేవలం 100 మంది సిబ్బంది మాత్రమే ఉన్నారని, ఇంత పెద్ద సంఖ్యలో ఉన్న వ్యసనపరులను పర్యవేక్షించడం కేవలం పోలీసుల వల్లే సాధ్యం కాదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లల ప్రవర్తనను నిరంతరం గమనించాలని సూచించారు. అదేవిధంగా సమాజంలోని వివిధ కుల సంఘాలు, ఉపాధ్యాయులు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు అందరూ బాధ్యతగా ముందుకు వచ్చి, తెలంగాణను డ్రగ్స్ రహిత రాష్ట్రంగా మార్చడానికి నడుం బిగించాలని సందీప్ శాండిల్య పిలుపునిచ్చారు. గిరిష్ సంఘీ మాట్లాడుతూ డ్రగ్స్ రహిత సమాజమే లక్ష్యంగా అగర్వాల్ సమాజ్ చేపపడుతున్న ఈ కార్యక్రమానికీ ఆర్థికం, అన్నివిధాలుగా సహాయ సహకారం అందిస్తామని తెలిపారు. యువత డ్రగ్స్ భారిన పడకుండ తల్లిదండ్రులతో పాటు స్నేహితులది కూడ బాధ్యతే అన్నారు. వి.హనుమంతరావు మాట్లాడుతూ కాన్సర్‌కంటే ప్రమాదకరంగా మారిన డ్రగ్స్ భూతాన్ని తరిమి కొట్టడానికి ఒక పోలీసు శాఖ శక్తి సరిపోదని, సమాజంలో ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యత తీసుకోవాలన్నారు.

అండర్-12 టీ20 టోర్నమెంట్‌లో సప్దర్ క్రికెట్ అకాడమీ విజేత

హైదరాబాద్, జూన్ 21(పిసిడబ్ల్యూ న్యూస్): డేనియల్స్ క్రికెట్ అకాడమీ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన అండర్ -12 టీ 20 క్రికెట్ టోర్నమెంట్ గత వారం హైదరాబాద్ లోని ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ క్రికెట్ గ్రౌండ్‌లో విజయవంతంగా జరిగింది. ఈ టోర్నమెంట్‌లో ఐదు జట్లు పాల్గొన్నాయి:డేనియల్స్ క్రికెట్ అకాడమీ, జూబ్లీ హిల్స్, సప్దర్ క్రికెట్ అకాడమీ (ఎస్ సీఎ), అబిడ్స్, అకాడమీ ఫర్ క్రికెట్ ఎక్స్‌పర్ట్ (ఏసీఈ), బీహెచ్ఆర్ క్రికెట్ అకాడమీ, ఉప్పల్, డీసీఏ విద్యానగర్ జట్లు పోటీగలో పాల్గొన్నాయి. పలు మ్యాచ్‌ల అనంతరం అకాడమీ ఫర్ క్రికెట్ ఎక్స్‌పర్ట్ (ఏసీఈ), సప్దర్ క్రికెట్ అకాడమీ (ఎస్ సీఏ) ఫైనల్స్‌కు చేరుకున్నాయి. ఫైనల్ మ్యాచ్ ఆదివారం ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ క్రికెట్ గ్రౌండ్‌లో జరిగింది. టాస్ గెలిచిన ఏసీఈ మొదట బౌలింగ్ ఎంచుకుంది. మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన సప్దర్ క్రికెట్ అకాడమీ, తమకు కేటాయించిన 20 ఓవర్లలో

3 వికెట్ల నష్టానికి 159 పరుగుల ఆకట్టుకునే స్కోరును నమోదు చేసింది.ఎస్ సీఏ తరఫున అత్యుత్తమ ప్రదర్శన కనబరిచిన వారు:రాఘవ్ అగర్వాల్, 49 బంతుల్లో అద్భుతమైన 55 పరుగులు చేశాడు. కెప్టెన్ రిషిక్ అగర్వాల్, 19 బంతుల్లో వేగంగా 30 పరుగులు చేశాడు. ఆల్-రౌండర్ రిషిక్ కుమార్ 17 బంతుల్లో 23 పరుగులు చేసి, 2 వికెట్లు కూడా పడగొట్టాడు.అకాడమీ ఫర్ క్రికెట్ ఎక్స్‌పర్ట్ (ఏసీఈ) 20 ఓవర్లలో 4 వికెట్ల నష్టానికి 124 పరుగులు చేసింది. ఏసీఈ తరఫున చెప్పుకోదగిన ప్రదర్శన కనబరిచిన వారు:కెప్టెన్ వైదిక్ జైరామ్, 22 బంతుల్లో 17 పరుగులు చేశాడు. విరాజ్, 33 బంతుల్లో 29 పరుగులతో నాటౌట్‌గా నిలిచాడు.అంతతి జయంత్ గౌడ్, 37 బంతుల్లో 24 పరుగులు చేశాడు.ఎస్ సీఏ తరఫున, కె. నితీష్ అద్భుతమైన బౌలింగ్ ప్రదర్శనతో 2 వికెట్లు పడగొట్టాడు. ఈ బలమైన ఆల్-రౌండ్ ప్రదర్శనతో, సప్దర్ క్రికెట్ అకాడమీ ((ఎస్ సీఏ), అబిడ్స్, 35 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించి ఛాంపియన్‌షిప్ ట్రోఫీని కైవసం చేసుకుంది. ఈ టోర్నమెంట్ యువ క్రికెటర్లకు వారి ప్రతిభ, క్రీడాస్ఫూర్తి మరియు పోటీతత్వాన్ని ప్రదర్శించడానికి ఒక గొప్ప వేదికను అందించింది.

"రేవూరి దిష్టిబొమ్మ దహనం బీఆర్ఎస్ అవివేకం.. పరకాలలో కాంగ్రెస్ విజయాన్ని అడ్డుకోలేరు"

దాసరి బిక్షపతి ఏఎంసి డైరెక్టర్

పరకాల, జూన్ 21(పిసిడబ్ల్యూ న్యూస్): పరకాల శాసనసభ్యులు రేవూరి ప్రకాశ్ రెడ్డి దిష్టిబొమ్మ దహనం చేయడం బీఆర్ఎస్ నాయకుల మూర్ఖత్వం, అవివేకానికి నిదర్శనమని కాంగ్రెస్ నాయకులు మండిపడ్డారు. నీతి, నిజాయితీకి మారుపేరుగా నిలిచిన రేవూరి ప్రకాశ్ రెడ్డి పార్టీలకు అతీతంగా అందరి గౌరవాన్ని పొందిన నాయకుడని, నియోజకవర్గ అభివృద్ధే ధ్యేయంగా నిరంతరం కృషి చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు.మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లా ధర్మారెడ్డి ప్రజల్లో ఆదరణ కోల్పోవడంతో బీఆర్ఎస్ నాయకత్వం పోచంపల్లి శ్రీనివాస్ రెడ్డిని ముందుకు తెస్తోందని ఆరోపించారు. నాగారం గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయంలో ప్రైవేట్ కార్యక్రమాన్ని పార్టీ బ్యానర్లతో నిర్వహించడం వల్ల స్థానిక సర్పంచ్, కార్యదర్శులకు ఇబ్బందులు తలెత్తాయని విమర్శించారు.మహిళలకు కుట్టు మిషన్లు అందించడాన్ని ఎవరూ వ్యతిరేకించడం లేదని, అయితే ప్రభుత్వ కార్యాలయాలను రాజకీయ కార్యక్రమాలకు వేదికగా ఉపయోగించడం సరికాదన్నారు. ఈ వ్యవహారంపై ప్రశ్నలకు సమాధానం ఇవ్వకుండా ఎమ్మెల్యే రేవూరి ప్రకాశ్ రెడ్డిని లక్ష్యంగా చేసుకుని దిష్టిబొమ్మ దహనం చేయడం రాజకీయ దివాళాకోరుతనమని పేర్కొన్నారు.పరకాల ప్రాంత ప్రజలు కాంగ్రెస్ పార్టీ వైపే ఉన్నారని, ఇటీవల జరిగిన మున్సిపల్ ఎన్నికల ఫలితాలు ఇందుకు నిదర్శనమని తెలిపారు. రానున్న ఎన్నికల్లో కూడా రేవూరి ప్రకాశ్ రెడ్డి నాయకత్వంలో కాంగ్రెస్ ఘన విజయం సాధిస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

రేషన్ డీలర్ల అరెస్టు రిమాండ్‌కు తరలింపు: ఎస్ఐ డి హరిత

కల్లూరు, జూన్ 21 (పిసిడబ్ల్యూ న్యూస్) : చౌక ధరల దుకాణాల ద్వారా ప్రభుత్వ సరఫరా చేస్తున్న సన్న రేషన్ బియ్యాన్ని అక్రమంగా కొనుగోలు చేసి, నిల్వ ఉంచి బ్లాక్ మార్కెట్ కు తరలిస్తున్న రేషన్ డీలర్లను అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్ కు తరలించినట్లు కల్లూరు ఎస్సై హరిత తెలిపారు. పోలీసులకు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం ఏప్రియల్ 24, 25 తేదీలలో సివిల్ సప్లై డిపార్ట్మెంట్ లోని సత్తుపల్లి సివిల్ సప్లై చెకింగ్ ఇన్స్పెక్టర్, ఎన్ఫోర్స్మెంట్ టాస్కోఫోర్స్ టీం ఓఎస్డి ఆధ్వర్యంలో కల్లూరు మండలం పేరవంచలో గల ఎఫ్.పి షాప్ నెంబర్ 2232015, కల్లూరు మండలం ఖాన్ ఖాన్ పేట ఎఫ్ పి షాప్ నెంబర్ 2232005 లలో జాయింట్ ఇన్స్పెక్షన్ చేయగా ఎఫ్ పి షాప్ నెంబర్ 2232015 లో స్టాక్ రిజిస్టర్ లో ఉండవలసిన దాని కన్నా 12.50 క్వింటాళ్ల రేషన్ బియ్యం 71,775 రూపాయల విలువైనవి అదేవిదంగా ఎఫ్ పి షాప్ నెంబర్ 2232005 లో 64.01 క్వింటాళ్ల 3,67,545 రూపాయల విలువైన రేషన్ బియ్యం అదనంగా ఉండడంతో రేషన్ డీలర్లను విచారించగా ఇరువురు అవకతవకలకు పాల్పడి, ప్రభుత్వం సరఫరా చేయుచున్న సన్న రేషన్ బియ్యాన్ని పక్కదారి పట్టిస్తూ రేషన్ కార్డు దారుల నుంచి తక్కువ ధరకు కొనుగోలు చేసి బ్లాక్ మార్కెట్కు రీసైకిల్ చేస్తున్నట్లుగా గుర్తించి రేషన్ షాప్ డీలర్ అయిన రాయల నాగేశ్వరరావు పేరువంచ అను అతనిపై చీటింగ్, నమ్మకద్రోహం సెక్షన్ల కింద సివిల్ సప్లై అధికారి వేముల నరేష్ ఫిర్యాదు మేరకు సదరు ఇరువురు రేషన్ డీలర్ల పై కేసులు నమోదు చేయనైనది. ఆయా కేసులలో ఒక రేషన్ డీలర్ అయిన రాయల నాగేశ్వరరావు, మెరుగు వేలాద్రి, ఖాన్ ఖాన్ పేట చెందిన వ్యక్తులను అరెస్ట్ చేసి జ్యూడిషియల్ ఫస్ట్ క్లాస్ మేజిస్ట్రేట్ సత్తుపల్లి ముందు హాజరు పరచగా ఇరువురికి జులై 3 వరకు జుడీషియల్ రిమాండ్ విధించారని తెలిపారు. కల్లూరు మండలంలో ఎవరైనా రేషన్ డీలర్లు లేదా బియ్యం వ్యాపారస్తులు పేద ప్రజల కోసం ప్రభుత్వం సరఫరా చేస్తున్న సన్నబియాన్ని అక్రమంగా నిలువ చేస్తూ వ్యాపారశీ నిర్వహిస్తే చట్టరీత్యా కఠిన చర్యలు తీసుకోబడుతాయని హెచ్చరించారు. అలాగే అట్టి వ్యాపారం నిర్వహించే వారి సమాచారం అందించిన వారి వివరాలు గోప్యంగా ఉంచి తగిన పారితోషికం ఇస్తామని పేర్కొన్నారు.

బిజెపి తిమ్మాపూర్ మండల శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం

• యోగాతోనే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం - బిజెపి నేతలు ఇనుగోండ నాగేశ్వర్ రెడ్డి చింతం శ్రీనివాస్

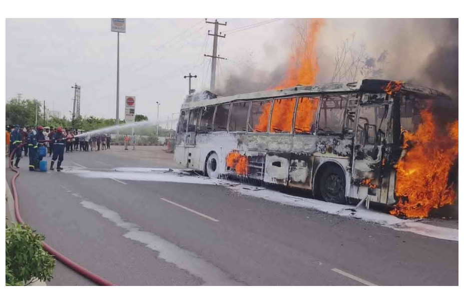
తిమ్మాపూర్, జూన్ 21(పిసిడబ్ల్యూ న్యూస్): అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా బిజెపి తిమ్మాపూర్ మండల శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం రోజున యోగా వేడుకలను నుస్తులాపూర్ ప్రభుత్వ పాఠశాల ఆవరణలో, శ్రీ చైతన్య ఇంజనీరింగ్ కళాశాల ప్రాంగణంలో అత్యంత ఉత్సాహంగా, ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, స్థానిక ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని యోగాసనాలు వేశారు.ఈ సందర్భంగా బిజెపి రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు ఇనుగోండనాగేశ్వర్ రెడ్డి, మండల అధ్యక్షులు చింతం శ్రీనివాస్ లు మాట్లాడుతూ "ప్రస్తుత యాంత్రిక జీవనశైలిలో ఒత్తిడి, అనారోగ్య సమస్యలు పెరిగిపోతున్నాయనీ, క్రమం తప్పకుండా యోగా చేయడం వల్ల శారీరక దృఢత్వంతో పాటు మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుందన్నారు.యోగా అనేది కేవలం ఒక రోజుకు పరిమితం కాకూడదని, ప్రతి ఒక్కరూ తమ నిత్యజీవితంలో యోగాను ఒక భాగంగా మార్చుకోవాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.ప్రపంచవ్యాప్తంగా భారతీయ సంస్కృతి, యోగా గొప్పతనాన్ని చాటిచెప్పడంలో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ విశేష కృషి చేస్తున్నారని, ఆయన చొరవ వల్లే నేడు ప్రపంచమంతా యోగా దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటోందని కొనియాడారు.. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులుబూట్ల శ్రీనివాస్,ఓ బీ సి మండల అధ్యక్షుడు దుర్శేటి రమేష్,కోయ్యడ శ్రీనివాసు,దొనపాటి ప్రదీప్ రెడ్డి, తమ్మనవేని రాజుయదవ్,జంగ సునిల్ రెడ్డి, కల్వ శ్రీనివాస్,ఏర్రోజు లక్ష్మణ చారి, బొబ్బల రమణారెడ్డి, యోగ మాస్టర్ మరలి చారి,బొడ్డు అశోక్,బొడ్డు శ్రీనివాస్,గోలి మదుకర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కోటి రాణి పార్కులో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలు

హైదరాబాద్, జూన్ 21(పిసిడబ్ల్యూ న్యూస్): అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా బజరంగ్ సేన తెలంగాణ, ఆర్ఎస్ఎస్ మహావీర్ శాఖ, రాణి పార్క్ వాకర్స్ అసోసియేషన్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో కోటి బ్యాంక్ స్ట్రీట్, రాణి పార్కులో యోగా కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించాయి.ఆరోగ్యకరమైన మనస్సు, శరీరం కోసం యోగా ప్రాముఖ్యతను ప్రోత్సహించడానికి ప్రజలు, స్వచ్ఛంద కార్యకర్తలు ఏకమై ఈ కార్యక్రమంలో ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా.. ఆర్ఎస్ఎస్ సీనియర్ నాయకుడు హన్మంత్ రావు, బజరంగ్ సేన తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్. ఆర్. లక్ష్మణ్ రావు, రాము, మహేష్, కృష్ణ, హనుమంత్ రావు, పాండే, బసవరాజ్, ఇతర ప్రముఖులు యోగా కార్యక్రమంలో పాల్గొని యోగాను దైనందిన జీవితంలో భాగం చేసుకోవడం యొక్క ప్రాముఖ్యతను తెలియజేశారు.యోగాను ఒక జీవన విధానంగా స్వీకరించి, ఆరోగ్యకరమైన సమాజానికి దోహదపడతామని సామూహిక ప్రతిజ్ఞ చేశారు.

హైదరాబాద్ వెళ్తున్న ఆర్టిసి బస్సు దగ్ధం..

- 37 మంది ప్రాణాలు కాపాడిన డ్రైవర్ ప్రశాంత్...



కరీంనగర్ టౌన్ జూన్ 21(పిసి డబ్ల్యూ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ సమీపంలోని కాకతీయ కెనాల్ వద్ద శనివారం కరీంనగర్-2 డిపోకు చెందిన ఎలక్ట్రిక్ ఆర్టీసీ బస్సులో మంటలు చెలరేగిన ఘటనలో డ్రైవర్ ప్రశాంత్ అప్రమత్తతతో పెను ప్రమాదం తప్పింది. బస్సు వెనుక భాగం నుంచి పొగ వస్తోందని ప్రయాణికులు తెలియజేయడంతో వెంటనే వాహనాన్ని రోడ్డుపక్కన నిలిపి, 37 మంది ప్రయాణికులను సురక్షితంగా కిందకు దించారు. ప్రయాణికులందరూ బయటకు వెళ్లే వరకు బస్సులోనే ఉండి బాధ్యతగా వ్యవహరించిన ప్రశాంత్‌ను స్థానికులు అభినందించారు. అనంతరం బస్సు పూర్తిగా దగ్ధమైనప్పటికీ, ఈ ఘటనలో ఎవరికీ గాయాలు కాకపోవడం విశేషం. అందరి ప్రాణాలు కాపాడగలిగినందుకు సంతోషంగా ఉందని డ్రైవర్ ప్రశాంత్ తెలిపారు.

కరీంనగర్‌లో ఎన్ఎస్‌యూఐ ఆధ్వర్యంలో నీట్ పరీక్షలపై అవగాహన కార్యక్రమం

- విద్యార్థులు తల్లిదండ్రుల సంతకాల సేకరణ

కరీంనగర్ టౌన్ జూన్ 21(పిసిడబ్ల్యూ న్యూస్): నీట్ పరీక్షల నిర్వహణలో నేషనల్ టెస్టింగ్ ఏజెన్సీ (ఎన్‌టీఏ) నిర్లక్ష్య వైఖరిని నిరసిస్తూ, కరీంనగర్ ఎన్ఎస్‌యూఐ నాయకులు గవర్నమెంట్ ఉమెన్స్ డిగ్రీ కాలేజ్ మరియు కేంద్ర విద్యాలయ పాఠశాల పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులను కలిసి నీట్ పరీక్షల నిర్వహణలో చోటుచేసుకున్న లోపాలు, ప్రశ్నాపత్రాల లీకేజీ వంటి కారణాలతో పరీక్షలు రద్దు కావడం వల్ల విద్యార్థులు ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులను వివరించారు. భవిష్యత్తులో పరీక్షలను పారదర్శకంగా, ఎలాంటి అవకతవకలు లేకుండా విజయవంతంగా నిర్వహించాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఎన్‌టీఏకు పంపించనున్న వినతిపత్రంపై విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రుల నుంచి సంతకాల సేకరణ చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమానికి మంచి స్పందన లభించగా, పలువురు విద్యార్థులు మరియు తల్లిదండ్రులు ముందుకు వచ్చి తమ మద్దతు తెలియజేస్తూ వినతిపత్రంపై సంతకాలు చేశారు. నీట్ వంటి కీలకమైన పరీక్షలను అత్యంత బాధ్యతాయుతంగా నిర్వహించాలని వారు కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్.ఎస్.యుఐ నాయకులు మహమ్మద్ ఇమ్రాన్ చేతన్ రెడ్డి సుఫియాన్ శివరామకృష్ణ అరవింద్ మరియు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

భారత్ యోగ భూమి

నేటి జీవన శైలి వ్యాధులకు యోగా పరిష్కారం

190 దేశాల ప్రజలు యోగా చేస్తున్నారు

యోగా మన జీవన విధానం

ప్రపంచ శ్రేయస్సుకు యోగాను అనుసంధానం చేసిన ఘనత మోదీదే: కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్

కరీంనగర్‌లో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకల్లో పాల్గొన్న కేంద్ర మంత్రి

ప్రతి రోజు దినచర్యలో యోగా భాగం చేసుకోవాలని బండి పిలుపు

నీట్ రీఎగ్జామ్ రాస్తున్న విద్యార్థులందరికీ ఆల్ ది బెస్ట్ చెప్పిన కేంద్ర మంత్రి

కరీంనగర్ టౌన్ జూన్ 21(పిసిడబ్ల్యూ న్యూస్): భారతదేశం "యోగ భూమి"గా ప్రపంచ దేశాలన్ని గుర్తింపు ఇచ్చాయని కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ అన్నారు. నేడు ప్రపంచమంతా ఒత్తిడి, ఆందోళనతోపాటు జీవన శైలి వ్యాధులతో బాధపడుతున్నారని, వీటికి సరైన పరిష్కారం నిత్యం యోగా చేయడమేనని చెప్పారు. ప్రతిరోజు దినచర్యలో యోగాను భాగం చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని కరీంనగర్ లో నిర్వహించిన యోగా వేడుకల్లో కరీంనగర్ మేయర్ కొలగాని శ్రీనివాస్, డిప్యూటీ మేయర్ సునీల్ రావు, బీజేపీ కరీంనగర్ జిల్లా అధ్యక్షులు గంగాడి క్రిష్ణారెడ్డి, పలువురు బీజేపీ కార్పొరేటర్లు, నాయకులతో కలిసి కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్ర మంత్రి మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఏమన్నారంటే...అందరికీ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రతి ఏటా జూన్ 21న అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటున్నాం. యోగా అనేది కేవలం వ్యాయామం కాదు, అది మనిషి శరీరం, మనస్సు, ఆత్మలను ఏకం చేసే జీవన విధానం. మన శరీరం, మనస్సు, ఆలోచనలు, ఆత్మ మధ్య సమన్వయం సాధించడమే యోగా ప్రధాన లక్ష్యం.ప్రపంచంలో ప్రతి దేశానికి ఒక ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉంటుంది. కొన్నిదేశాలు టెక్నాలజీకి ప్రసిద్ధి చెందాయి. మరికొన్ని ఆర్థిక శక్తిగా ఎదిగాయి. కానీ భారతదేశానికి ప్రపంచం ఇచ్చిన అత్యున్నత గుర్తింపు ఏమిటంటే భారత్ ఒక "యోగభూమి". యోగా పుట్టింది భారతదేశంలో. ప్రపంచానికి యోగాను అందించింది భారతీయ సంస్కృతి. వేల సంవత్సరాల క్రితం మన ఋషులు ప్రకృతితో మమేకమై జీవిస్తూ ఆరోగ్య రహస్యాలను కనుగొన్నారు. వారు మనకు అందించిన అమూల్యమైన కానుకే యోగా.నేడు ప్రపంచం ఎదుర్కొంటున్న అతిపెద్ద సమస్యలైన ఒత్తిడి, ఆందోళన, డిప్రెషన్, జీవన శైలి వ్యాధులకు మందుల కంటే ముందు యోగా ఒక సహజ పరిష్కారంగా నిలుస్తోంది. యోగా కోసం ఖరీదైన పరికరాలు అవసరం లేదు. ఎటువంటి పెట్టుబడి అవసరం లేదు. కావాల్సింది కేవలం సంకల్పం మాత్రమే.ప్రతిరోజూ కొద్దిసేపు యోగా చేస్తే శరీరం బలంగా ఉంటుంది. మనస్సు ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. ఆలోచనలు స్పష్టంగా ఉంటాయి. పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. జీవితంలో సానుకూలత పెరుగుతుంది. ఇంత మంచి ఫలితాలు ఉన్నాయి కాబట్టే ఇవాళ ప్రపంచవ్యాప్తంగా డాక్టర్లు కూడా యోగాను ప్రోత్సహిస్తున్నారు.కరోనా మహమ్మారి సమయంలో యోగా, ప్రాణాయామం వల్ల శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం ఎంత ముఖ్యమో ప్రపంచమంతా గుర్తించింది. ఈ రోజు మనం యోగాను ఒక రోజు కార్యక్రమంగా కాకుండా, జీవితంలో భాగంగా మార్చుకోవాలి. ప్రతిరోజూ కనీసం 30 నిమిషాలు యోగాకు కేటాయిస్తే ఆరోగ్యవంతమైన సమాజాన్ని నిర్మించగలం. "యోగ చేస్తే రోగం దూరం" అనే నినాదాన్ని మన జీవితంలో ఆచరణలో పెట్టుకుందాం.ప్రియతమ ప్రధాని శ్రీ నరేంద్ర మోదీ నాయకత్వంలో యోగా ప్రపంచవ్యాప్త ఉద్యమంగా మారింది. 2014లో ఐక్యరాజ్యసమితి వేదికపై భారత ప్రధాని శ్రీ నరేంద్ర మోదీ యోగా దినోత్సవాన్ని ప్రకటించాలని ప్రతిపాదిస్తే కేవలం 90 రోజుల్లోనే 177 దేశాలు ఈ ప్రతిపాదనకు మద్దతు ఇవ్వడం ప్రపంచ చరిత్రలో ఒక విశేషం. ఫలితంగా ఐక్యరాజ్యసమితి జూన్ 21ను అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంగా ప్రకటించింది. నేడు 190కు పైగా దేశాల్లో వందల కోట్ల మంది యోగా చేస్తున్నారు. అమెరికా నుంచి ఆస్ట్రేలియా వరకు, జపాన్ నుంచి బ్రెజిల్ వరకు యోగా ఆరోగ్యానికి మార్గదర్శిగా మారింది. "ఒక భూమి ఒక ఆరోగ్యం కోసం యోగా" వంటి సందేశాల ద్వారా మోదీగారు యోగాను ప్రపంచ శ్రేయస్సుతో అనుసంధానం చేశారు. ఇది భారతదేశానికి గర్వకారణం.ఆరోగ్యానికి యోగా ఒక అద్భుతమైన మార్గం. అందరం ప్రతిరోజూ యోగా చేద్దాం. ఆరోగ్యంగా జీవిద్దాం... భారతీయ సంస్కృతి గొప్పతనాన్ని ప్రపంచానికి చాటుదాం. ఇకపై ప్రతి కుటుంబ దిన చర్యల్లో యోగా ఒక భాగం కావాలని కోరుకుంటున్నా.ఈరోజు నీట్ రీ ఎగ్జామ్. పరీక్ష రాయబోయే విద్యార్థులందరికీ ఆల్ ది బెస్ట్. పరీక్షకు ఇబ్బంది లేకుండా అన్ని ఏర్పాట్లు జరిగాయి. పరీక్ష రాయబోయే విద్యార్థులకు ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా పొద్దున్నే యోగా కార్యక్రమాలను పూర్తి చేసుకున్నాం.

మోదీ 12 ఏళ్ల పాలనతో దేశం అభివృద్ధి పథంలో పయనించింది: కరీంనగర్ మేయర్ కొలగాని శ్రీనివాస్

కరీంనగర్ టౌన్ జూన్ 21(పీసీడబ్ల్యూ న్యూస్): ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ నాయకత్వంలో గత 12 సంవత్సరాలుగా దేశం అభివృద్ధి, సుశాసనం, సంక్షేమం మరియు ప్రపంచ స్థాయిలో గుర్తింపు దిశగా గణనీయమైన పురోగతి సాధించిందని కరీంనగర్ నగర మేయర్ కొలగాని శ్రీనివాస్ అన్నారు. కరీంనగర్‌లో శనివారం నిర్వహించిన మేధావుల సదస్సులో కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్‌తో కలిసి పాల్గొన్న ఆయన మాట్లాడుతూ, "సబ్కా సాథ్, సబ్కా వికాస్, సబ్కా విశ్వాస్, సబ్కా ప్రయాస్" అనే లక్ష్యంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం అన్ని వర్గాల ప్రజల అభ్యున్నతికి కృషి చేస్తోందన్నారు. పేదలు, రైతులు, మహిళలు, యువత, మధ్యతరగతి కుటుంబాల సంక్షేమం కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం అనేక సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేసిందని తెలిపారు. స్వచ్ఛ భారత్ మిషన్, ఉజ్వల యోజన, ప్రధానమంత్రి ఆవాస్ యోజన, జల్ జీవన్ మిషన్, ఆయుష్మాన్ భారత్ వంటి కార్యక్రమాలు కోట్లాది మంది ప్రజల జీవితాల్లో మార్పు తీసుకొచ్చాయని పేర్కొన్నారు.ప్రపంచ వేదికపై భారత ప్రతిష్ఠను పెంచడంలో ప్రధాని మోదీ కీలక పాత్ర పోషించారని, డిజిటల్ ఇండియా, మేక్ ఇన్ ఇండియా, స్టార్టప్ ఇండియా వంటి కార్యక్రమాలు యువతకు ఉపాధి, స్వయం ఉపాధి అవకాశాలను విస్తరించాయని అన్నారు. కరోనా మహమ్మారి సమయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన చర్యలు దేశ ప్రజల ఆరోగ్య రక్షణలో కీలకంగా నిలిచాయని చెప్పారు.రహదారులు, రైల్వేలు, విమానాశ్రయాలు, స్మార్ట్ సిటీల అభివృద్ధి వంటి మౌలిక వసతుల రంగంలో దేశం వేగంగా ముందుకు సాగుతోందని ఆయన పేర్కొన్నారు.కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ కృషితో కరీంనగర్ నగర అభివృద్ధికి అర్బన్ చాలెంజ్ ఫండ్ (యూసీఎఫ్) కింద రూ.840 కోట్ల నిధులు మంజూరయ్యాయని, ఇందుకు ఆయనకు నగర ప్రజల తరఫున కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నట్లు మేయర్ అన్నారు."వికసిత్ భారత్2047" లక్ష్య సాధన దిశగా దేశం వేగంగా పయనిస్తోందని, అభివృద్ధి ఫలాలు ప్రతి వర్గానికి చేరేలా కేంద్ర ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మోదీ 12 ఏళ్ల పాలనకు అభినందనలు తెలియజేస్తూ, దేశ అభివృద్ధి లక్ష్యాలకు ప్రతి భారతీయుడు మద్దతు ఇవ్వాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు గంగాడి కృష్ణారెడ్డి, భాష సత్యనారాయణ, సుద్దాల దేవయ్య, డాక్టర్ ఆకుల శైలజ, డాక్టర్ రాజ్‌కుమార్‌తో పాటు ప్రజాప్రతినిధులు, మేధావులు, వివిధ రంగాలకు చెందిన ప్రముఖులు, పార్టీ కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ఎలక్ట్రిక్ బస్సులో అగ్నిప్రమాదం - ప్రయాణికులను కాపాడిన డ్రైవర్‌కు సన్మానం

డ్రైవర్‌కు నగదు బహుమతి అందజేసిన రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్

ధైర్యసాహసాలు ప్రదర్శించిన డ్రైవర్‌ను అభినందించిన వైద్యుల అంజన్ కుమార్

కరీంనగర్ జిల్లా జూన్ 21(పిసిడబ్ల్యూ న్యూస్): కరీంనగర్ బస్ డిపో-2 నుంచి బయలుదేరిన ఎలక్ట్రిక్ బస్సులో అగ్నిప్రమాదం సంభవించిన సందర్భంలో, తన ప్రాణాలను సైతం లెక్కచేయకుండా ప్రయాణికులను సురక్షితంగా కాపాడిన డ్రైవర్‌ను రాష్ట్ర రవాణా శాఖ మంత్రివర్యులు పొన్నం ప్రభాకర్ ఘనంగా సన్మానించి నగదు బహుమతి ప్రదానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రితో పాటు కరీంనగర్ కార్పొరేషన్ అర్బన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు వైద్యుల అంజన్ కుమార్, ఆర్టీసీ ఆర్ఎం పిడి, పలువురు కాంగ్రెస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వైద్యుల అంజన్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, ఆపద సమయంలో ధైర్యసాహసాలు ప్రదర్శించి డజన్ల కొద్దీ ప్రయాణికుల ప్రాణాలను కాపాడిన డ్రైవర్ అభినందనీయుడని కొనియాడారు. ఆర్టీసీ సిబ్బంది నిబద్ధతకు, సేవాతత్పరతకు ఇది నిదర్శనమని అన్నారు. ఇలాంటి సిబ్బందిని ప్రోత్సహించడం ద్వారా మరింత మెరుగైన సేవలు అందించేందుకు వారికి స్ఫూర్తినిస్తుందని తెలిపారు.

వరుణ దేవుని అనుగ్రహం కోసం ప్రత్యేక పూజలు

రామడుగు జూన్ 21(పిసిడబ్ల్యూ న్యూస్): వర్షాలు సమృద్ధిగా కురిసి పంటలు బాగా పండాలని కోరుతూ రామడుగు మండలం మోతే గ్రామ ప్రజలు ఆదివారం ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. గ్రామంలోని మహిళలు పురుషులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని గ్రామ దేవత పోచమ్మ తల్లికి జలాభిషేకం నిర్వహించారు. అనంతరం గ్రామ శివాలయంలో పరమశివునికి జలాభిషేకం చేసి ప్రత్యేక అర్చనలు చేశారు. అలాగే శ్రీ అలివేలు మంగ పద్మావతి సమేత శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వారి సన్నిధిలో ప్రత్యేక పూజలు అర్చనలు నిర్వహించి వరుణ దేవుని అనుగ్రహంతో సమృద్ధిగా వర్షాలు కురవాలని ప్రార్థించారు. ఈ సందర్భంగా భక్తులు గ్రామ శ్రేయస్సు రైతుల సంక్షేమం పంటల సమృద్ధి కోసం దేవతలను వేడుకున్నారు. ఇటీవలి కాలంలో వర్షాభావ పరిస్థితులు నెలకొన్న నేపథ్యంలో గ్రామస్థులు సామూహికంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. గ్రామంలోని అన్ని వర్గాల ప్రజలు భక్తిశ్రద్ధలతో పాల్గొని పూజలను విజయవంతం చేశారు. వర్షాలు కురిసి చెరువులు కుంటలు నిండాలని రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా పంటలు సాగు చేసుకునే పరిస్థితులు ఏర్పడాలని గ్రామ పెద్దలు ఆకాంక్షించారు. పూజా కార్యక్రమాల అనంతరం భక్తులకు తీర్థ ప్రసాదాలు పంపిణీ చేశారు. గ్రామంలో ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం నెలకొనగా ప్రజలు భక్తి భావంతో దేవతలను ప్రార్థించారు.

పద్మశాలి సేవా సంఘం మరియు యువజన సంఘం ఏకగ్రీవ ఎన్నిక

పద్మశాలి సేవా సంఘం అధ్యక్షులుగా కొలిపాక మల్లయ్య

పద్మశాలి యువజన సంఘం అధ్యక్షులుగా అలువాల విష్ణు

రామడుగు జూన్ 21(పిసిడబ్ల్యూ న్యూస్): రాముడు మండలం గోపాల్ రావు పేట గ్రామంలో పద్మశాలి సేవా సంఘం మరియు యువజన సంఘం ఎన్నికలను సంఘం ఆవరణ లో నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ ఎన్నికలను ఎన్నికల అధికారిగా జిల్లా పద్మశాలి నాయకులు లయన్స్ క్లబ్ గవర్నర్ మోర భద్రేశం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు ఈ ఎన్నికలలో పద్మశాలి సేవ సంఘం అధ్యక్షులుగా కొలిపాక మల్లయ్య ఉపాధ్యక్షులుగా కొలిపాక మల్లేశం ప్రధాన కార్యదర్శిగా కొలిపాక కమలాకర్ కార్యనిర్వహక కార్యదర్శిగా రాంపల్లి శ్రీనివాస్ సంయుక్త కార్యదర్శిగా మచ్చ గంగయ్య కోశాధికారిగా సిరిపురం మల్లేశం కార్యవర్గ సభ్యులుగా నల్ల శ్రీనివాస్ కొలిపాక నాగరాజ్ కొలిపాక లక్ష్మణ్ అలువాల శంకర్ ఎన్నిక అయినారు. పద్మశాలి యువజన సంఘం అధ్యక్షులుగా అలువాల విష్ణు ఉపాధ్యక్షులుగా కొలిపాక శ్రీనివాస్ ప్రధాన కార్యదర్శిగా రుద్ర నాగరాజ్ కార్యనిర్వహక కార్యదర్శిగా మామిడాల నాగరాజ్ సంయుక్త కార్యదర్శిగా అలువాల గంగాధర్ కోశాధికారిగా కొలిపాక ప్రవీణ్ కార్యవర్గ సభ్యులుగా కొలిపాక కమలాకర్ ఎలిగేటి మహేష్ గోనె రమేష్ ఎలిగేటి మహేష్ ఏన్నం రామాంజనేయులు సంఘం ఎన్నిక అయినారు. సలహాదారులుగా సిరిపురం సత్యనారాయణ మచ్చ లచ్చయ్య అలువాల సత్యనారాయణ గార్లను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోవడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో పద్మశాలి సంఘ సభ్యులు పాల్గొనడం జరిగింది.

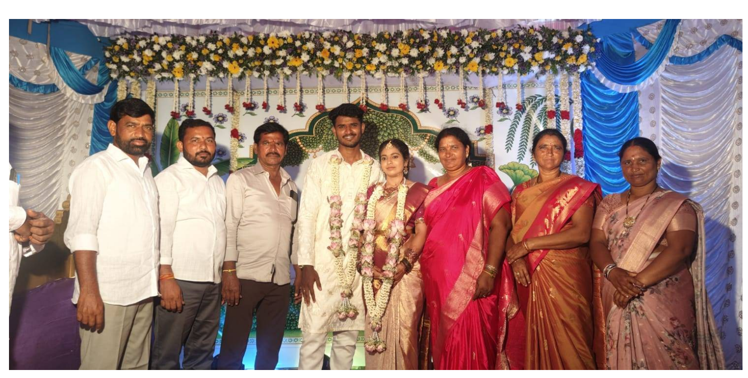
ఎంపీ డా. కడియం కావ్యకు వేట ఆహ్వాన పత్రికను అందజేసిన ఝాన్సీ రాజేందర్ రెడ్డి.

• ఈనెల 24న హైదరాబాద్ జూబ్లీహిల్స్ కనెక్షన్ సెంటర్లో వేట కార్యక్రమం ప్రారంభించనున్నారు

తొర్రూరు ప్రతినిధి, జూన్ 21(పీసీడబ్ల్యు న్యూస్): ఈనెల 24వ తేదీ బుధవారం ఉదయం 10 గంటలకు హైదరాబాదులోని జూబ్లీహిల్స్ కనెక్షన్ సెంటర్లో జరగనున్న వేట ప్రత్యేక కార్యక్రమానికి వరంగల్ ఎంపీ డాక్టర్ కడియం కావ్య కు ప్రత్యేక ఆహ్వాన పత్రికను అందజేసిన టిపిసిసి ఉపాధ్యక్షురాలు ఝాన్సీ రాజేందర్ రెడ్డి. మహిళల సాధికారత, అభివృద్ధి మరియు నాయకత్వ వికాసం లక్ష్యంగా అమెరికాలో విజయవంతంగా ప్రారంభమైన ఉమెన్ ఎంపవర్మెంట్ తెలుగు అసోసియేషన్ (వేట) భారతదేశంలో తన కార్యకలాపాలను ప్రారంభిస్తున్న సందర్భంగా ఈ నెల 24వ తేదీ బుధవారం ఉదయం 10 గంటలకు హైదరాబాద్‌లోని జూబ్లీహిల్స్ కన్వెన్షన్ సెంటర్‌లో ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించనున్నామని ఝాన్సీ రాజేందర్ రెడ్డి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం రాజకీయ పార్టీలకు అతీతంగా నిర్వహించబడుతుందని, మహిళలందరూ పాల్గొనాలని వేట ఇండియా ఫౌండర్ మరియు చైర్‌పర్సన్ హనుమండ్ల ఝాన్సీ రాజేందర్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించనున్న కార్యక్రమానికి హాజరు కావాలని కోరుతూ వరంగల్ ఎంపీ డా. కడియం కావ్య కు ఆహ్వాన పత్రికను ఝాన్సీ రాజేందర్ రెడ్డి మర్యాదపూర్వకంగా అందజేశారు. మహిళల అభివృద్ధి, సాధికారత కోసం చేపడుతున్న ఈ కార్యక్రమం విజయవంతం కావాలని ఎంపీ కడియం కావ్య ఆకాంక్షించారు. మహిళల సమగ్ర అభివృద్ధికి వేదికగా నిలిచే ఈ కార్యక్రమానికి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మహిళలు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై విజయవంతం చేయాలని ఝాన్సీ రాజేందర్ రెడ్డి మహిళలను కోరారు..

వెంకటాయపాలెంలో ఘనంగా జయశ్రీ హరీష్ నాయక్ నిశ్చితార్థ వేడుక

నూతన జంటకు ఆశీస్సులు అందించిన హర్యాతండా ఉపసర్పంచ్ శ్రీను నాయక్ దంపతులు



రఘునాథపాలెం, జూన్21 (పిసిడబ్ల్యూ న్యూస్): రఘునాథపాలెం మండలం వెంకటాయపాలెం గ్రామంలో ఆదివారం జయశ్రీ హరీష్ నాయక్‌ల నిశ్చితార్థ వేడుక కుటుంబ సభ్యులు, బంధుమిత్రుల సమక్షంలో అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. సాంప్రదాయబద్ధంగా నిర్వహించిన ఈ వేడుకలో ఆనందోత్సాహాలు వెల్లివిరిశాయి. ఈ కార్యక్రమానికి హర్యాతండా ఉపసర్పంచ్ శ్రీను నాయక్ తన సతీమణి జ్యోతితో కలిసి హాజరై నూతన జంటను ఆశీర్వదించారు. అలాగే ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ ప్రసాద్, ఆయన సతీమణి శీల తదితరులు పాల్గొని జయశ్రీ హరీష్ నాయక్‌లకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ నూతన దంపతుల జీవితం ప్రేమ, అనురాగాలతో నిండాలని, ఆయురారోగ్యాలు, ఐశ్వర్యాలు, సుఖసంతోషాలతో కలకాలం సంతోషంగా జీవించాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు, స్నేహితులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని కాబోయే వధూవరులను అభినందించారు.

ఆదర్శనీయుడు జర్నలిస్ట్ "జానీ భాయ్"

• నాయకుని అడుగుజాడల్లో... • పుట్టినరోజు వేడుకలకు దూరంగా..

ఖమ్మం ప్రతినిధి, జూన్ 21 (పిసిడబ్ల్యూ న్యూస్) : సీనియర్ జర్నలిస్టు, ఫెడరేషన్ జిల్లా నాయకులు షేక్ జానీ పాషా (జానీ భాయ్) ఆదర్శవంతమైన నిర్ణయం తీసుకుని అందరి ప్రశంసలు అందుకుంటున్నారు. సాధారణంగా పుట్టినరోజులను ఆర్భాటంగా జరుపుకునే ఈ రోజుల్లో, జానీ పాషా మాత్రం నిరాడంబరతకు ప్రాధాన్యం ఇస్తూ ప్రత్యేక సందేశాన్ని సమాజానికి అందించారు. తెలంగాణ వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్ ఫెడరేషన్‌లో సీనియర్ జర్నలిస్టు కూరాకుల గోపి ఆకస్మిక మరణం జర్నలిస్టు కుటుంబాన్ని తీవ్ర దిగ్భ్రాంతికి గురి చేసింది. గోపి మరణం సహచరుల్లో తీవ్ర విషాదాన్ని నింపగా, ఆ బాధను హృదయంలో మోస్తూనే జానీ భాయ్ తన నిర్ణయాన్ని వెల్లడించారు. ఇటీవల జిల్లా అధ్యక్షుడు సయ్యద్ ఖదీర్ కూడా తన పుట్టినరోజును ఘనంగా జరుపుకోకుండా, వేడుకలకు పూర్తిగా దూరంగా ఉన్నారు. ఆ రోజంతా సేవా కార్యక్రమాలకు మాత్రమే పరిమితమై, సహచరులకు ఒక గొప్ప సందేశం ఇచ్చారు. నాయకత్వం అంటే కేవలం పదవులు కాదు, ఆచరణలో చూపే విలువలేనని సయ్యద్ ఖదీర్ నిరూపించారు. ఆయన చూపిన మార్గం ఫెడరేషన్ నాయకుల్లో కొత్త ఆలోచనలకు దారితీసింది. అదే స్ఫూర్తిని జానీ భాయ్ ముందుకు తీసుకెళ్తున్నారు. జిల్లా అధ్యక్షుడు చూపిన మార్గంలోనే నడుస్తూ, జానీ భాయ్ కూడా తన పుట్టినరోజు వేడుకలకు దూరంగా ఉండాలని నిర్ణయించుకున్నారు. వ్యక్తిగత సంబరాల కంటే సమాజం పట్ల బాధ్యత ముఖ్యమనే సందేశాన్ని ఆయన ఈ నిర్ణయంతో స్పష్టం చేశారు. పుట్టినరోజు అనేది కేవలం ఆనందానికి మాత్రమే కాదు, మన చుట్టూ ఉన్న వారి పరిస్థితులను గుర్తుచేసుకునే రోజు కూడా కావాలని ఆయన భావిస్తున్నారు. బాధలో ఉన్న సహచరులను గుర్తు చేసుకుంటూ నిరాడంబరంగా ఉండడం గొప్ప మనసుకు నిదర్శనం అని పలువురు అభిప్రాయ పడుతున్నారు. జానీ భాయ్ తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం జర్నలిస్టు వర్గాల్లో విశేష చర్చకు దారితీసింది. ఆర్భాటాలకు దూరంగా ఉండి సేవా కార్యక్రమాలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం యువ జర్నలిస్టులకు మంచి ఆదర్శంగా నిలుస్తుందని సీనియర్లు చెబుతున్నారు. ఇలాంటి విలువలు, మానవత్వం, సహచరుల పట్ల అనుబంధం ఫెడరేషన్ బలం అని పలువురు జర్నలిస్టులు పేర్కొంటున్నారు. నాయకుల అడుగుజాడల్లో నడుస్తూ జానీ భాయ్ తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం మరెందరికో స్ఫూర్తినిస్తూ ఆదర్శంగా నిలిచిపోతుందని అభిప్రాయ పడుతున్నారు.

ప్రమాద బాధితుడు వేణుగోపాల్ రెడ్డిని పరామర్శించిన మహిళా కాంగ్రెస్ జిల్లా అధ్యక్షురాలు

రామడుగు జూన్ 21(పిసిడబ్ల్యూ న్యూస్):

రామడుగు మండలం శ్రీరాములపల్లి గ్రామానికి చెందిన కోస్నా వేణుగోపాల్ రెడ్డి ఇటీవల కొత్తపల్లి సమీపంలో జరిగిన మేజర్ రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయపడిన నేపథ్యంలో, కరీంనగర్ జిల్లా మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు కర్ర సత్యప్రసన్న వెంకటరాం రెడ్డి ఆయనను పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా వేణుగోపాల్ రెడ్డి ఆరోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకుని, ధైర్యం చెప్పారు. త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. ఆమె వెంట కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు పోచన్న, రామచంద్రం తదితరులు, కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం

వలిగొండ, జూన్ 21 (పిసిడబ్ల్యూ న్యూస్) : అంతర్జాతీయ యోగ దినోత్సవ పుష్కర వైభవం పురస్కరించుకుని వలిగొండ మండలంలోని గోకారం గ్రామంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలలో నిర్వహించిన అంతర్జాతీయ యోగా కార్యక్రమంలో యోగ శిక్షకుడు రా ధారపు మల్లేశం ,భారతీయ జనతా పార్టీ యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా మాజీ అధ్యక్షులు శ్రీ పాశం భాస్కర్ గారు ముఖ్య అతిథిగా యోగ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. వారు మాట్లాడుతూ నేటి జీవనశైలిలో యోగ ఒక అంతర్భాగం అని ,
ప్రతి ఒక్కరు తప్పక యోగాన్ని రోజువారి దిన చర్యలో భాగం చేసుకోవాలని వారు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో శిక్షార్థులు, భారతీయ జనతా పార్టీ కార్యకర్తలు నాయకులు , ప్రజలు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న వారు బిజెపి మండల పార్టీ అధ్యక్షులు శ్రీ బోళ్ల సుదర్శన్, బిజెపి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కొప్పుల యాదిరెడ్డి , బిజెపి జిల్లా, మండల నాయకులు బంధారపు లింగస్వామి, రాచకొండ కృష్ణ, కనతాల అశోక్ రెడ్డి, మై సొల్ల రామ నర్సు, మంద నరసింహ, కందుల తానేష, మండల పదాధికారులు మందుల నాగరాజు, గంగాధరీ దయాకర్, బై రు మల్లేశం, సైదులు రెడ్డి, కట్ట దానయ్య, బూత్ అధ్యక్షులు రమేష్, కృష్ణ, చెరుక దానయ్య, వివిధ గ్రామాల బూత్ అధ్యక్షులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ఉదయాన్నే నిద్రలేస్తే ఆరోగ్యానికి ఎన్నో లాభాలు

రాత్రి త్వరగా నిద్రపోయి, ఉదయాన్నే త్వరగా లేవడం మంచి అలవాటు అని పెద్దలు చెబుతుంటారు. ఇలా చేయడం వల్ల రోజువారీ పనులను ప్రశాంతంగా పూర్తి చేసుకోవచ్చు. అంతేకాకుండా శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యానికి కూడా అనేక ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఈ రోజుల్లో చాలా మంది ఆలస్యంగా నిద్రపోయి, ఆలస్యంగా లేస్తున్నారు. ఈ అలవాటు బద్ధకాన్ని పెంచడమే కాకుండా కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలకు కూడా దారితీస్తుంది. జీవనశైలిలో చిన్న మార్పు చేసి, త్వరగా నిద్రపోయి త్వరగా లేవడం అలవాటు చేసుకుంటే ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది.

ఒత్తిడి తగ్గుతుంది

ఉదయం ఆలస్యంగా లేస్తే పనులన్నీ తొందరపాటుగా చేయాల్సి వస్తుంది. దీంతో ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. కానీ త్వరగా నిద్రలేస్తే పనులను ప్రశాంతంగా, సమయానికి పూర్తి చేసుకోవచ్చు. ఇది మనసును తాజాగా ఉంచి ఒతిడిని తగ్గిస్తుంది.

బరువు తగ్గడంలో సహాయం

ఉదయాన్నే లేవడం వల్ల వ్యాయామానికి సమయం దొరుకుతుంది. ఉదయం చేసే వ్యాయామం శరీరానికి శక్తిని అందించడంతో పాటు బరువు తగ్గడంలో కూడా సహాయ పడుతుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగు పరచడంలో కూడా ఇది ఉపయోగ పడుతుంది.

ఊపిరితిత్తులు ఆరోగ్యంగా

ఉదయం సమయంలో గాలి స్వచ్ఛంగా ఉంటుంది. ఆ సమయంలో వాకింగ్ లేదా వ్యాయామం చేస్తూ లోతుగా శ్వాస తీసుకోవడం ఊపిరితిత్తులకు మంచిది. దీంతో శ్వాసకోశ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది.

నిద్ర నాణ్యత మెరుగుపడుతుంది

ఉదయాన్నే త్వరగా లేచే వారు సాధారణంగా రాత్రి కూడా త్వరగా నిద్రపోతారు. దీంతో వారి నిద్ర సమయానికి పూర్తవడంతో పాటు నిద్ర నాణ్యత కూడా మెరుగుపడుతుంది.

సానుకూల ఆలోచనలు

ఉదయాన్నే లేచి ధ్యానం, నడక లేదా ప్రశాంతంగా గడపడం వల్ల మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగుపడి సానుకూల ఆలోచనలు పెరుగుతాయి. ఉదయాన్నే త్వరగా నిద్రలేవడం వల్ల శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండటమే కాకుండా మనసుకూడా ఉల్లాసంగా ఉంటుందిఉ

ఏసీలో ఎక్కువసేపు ఉంటే ఎముకలు బలహీనమవుతాయా

ఇటీవల కాలంలో ఇళ్లు, కార్యాలయాలు, వాహనాల్లో ఎయిర్ కండిషనర్ (ఏసీ) వినియోగం బాగా పెరిగింది. అయితే, ఎక్కువ సమయం ఏసీ గదుల్లో గడిపితే ఎముకలు బలహీనపడతాయా కీళ్ల నొప్పులు లేదా ఆర్థరైటిస్ వచ్చే ప్రమాదం ఉందా అనే ప్రశ్న లు వినిపిస్తున్నాయి. ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, ఏసీ నుంచి వచ్చే చల్లని గాలి ఎముకలను నేరుగా బలహీనపరచదు. అయితే, రోజంతా ఏసీ గదుల్లోనే ఉండడం వల్ల కొన్ని పరోక్ష ప్రభావాలు ఎముకల ఆరో గ్యంపై పడే అవకాశం ఉంది.

ఎముకలపై ఏసీ ప్రభావం ఎలా ఉంటుంది

ఎముకల దృఢత్వం ప్రధానంగా కాల్షియం, విటమిన్-డి, సమతుల్య ఆహారం, క్రమం తప్పకుండా చేసే వ్యాయామంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఎక్కువ సమయం ఇంట్లో లేదా కార్యాలయంలో ఏసీలో గడిపేవారికి సూర్యరశ్మి తక్కువగా తగులుతుంది. దీంతో శరీరంలో విటమిన్-డి లోపం ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుంది.

విటమిన్-డి ఎముకలకు అవసరమైన కాల్షియంను శరీరం గ్రహించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. దీర్ఘకాలం విటమిన్-డి లోపం ఉంటే ఎముకలు బలహీనపడటంతో పాటు ఆస్టియోపొరోసిస్ వంటి సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది.

కీళ్ల నొప్పులు పెరుగుతాయా

ఏసీ వాడకం వల్ల నేరుగా కీళ్లవాతం (ఆర్థరైటిస్) రాదు. అయితే ఇప్పటికే కీళ్ల నొప్పులు, ఆస్టియో ఆర్థరైటిస్ వంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్నవారికి చల్లటి వాతావరణం కారణంగా నొప్పి, బిగుతు ఎక్కువగా అనిపించవచ్చు.

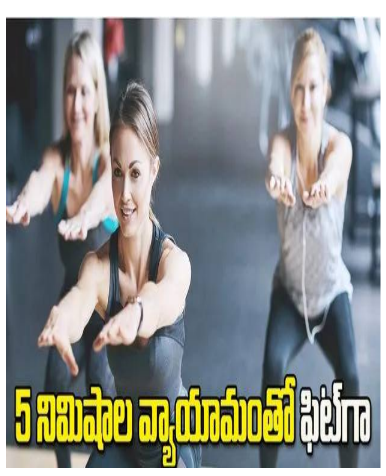
తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు

రోజూ కనీసం 10 నుంచి 15 నిమిషాల పాటు సూర్యరశ్మిలో గడపండి.కాల్షియం, విటమిన్-డి అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోండి.పాలు, పెరుగు, జున్ను వంటి పాల ఉత్ప త్తులను ఆహారంలో చేర్చుకోండి. రోజూ నడక లేదా తేలికపాటి వ్యాయామం చేయండి.

ఏసీ ఉష్ణోగ్రతను 24 డిగ్రీల సెల్సియస్ వద్ద ఉంచడం మంచిది.

ఏసీ వాడటం వల్ల ఎముకలు నేరుగా బలహీనపడవు. అయితే సూర్యరశ్మి లోపం, శారీరక శ్రమ తగ్గడం వంటి కారణాలు ఎముకల ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది. అందుకే సరైన ఆహారం, వ్యాయామం, తగినంత సూర్యరశ్మి తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

రోజూ 5 నిమిషాలు ఈ వ్యాయామం చేస్తే ఫిట్‌గా ఉండొచ్చు



ఆరోగ్యంగా, ఫిట్‌గా ఉండాలని ప్రతి ఒక్కరూ కోరుకుంటారు. అయితే ఉద్యోగం, పనుల ఒత్తిడి, తీరికలేని జీవనశైలి కారణంగా చాలా మందికి వ్యాయామం చేయడానికి సమయం దొరకదు. మరికొందరికి జిమ్‌లో గంటల తరబడి కష్టపడటం ఇష్టం ఉండదు. అలాంటి వారికి కేవలం 5 నిమిషాల్లో పూర్తయ్యే హై ఇంటెన్సిటీ ఇంటర్వెల్ ట్రైనింగ్ మంచి ఎంపికగా నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ వ్యాయామానికి ఎలాంటి పరికరాలు అవసరం లేదు. ప్రతి వ్యాయామాన్ని 45 సెకన్లు చేయాలి. తర్వాత 15 సెకన్లు విశ్రాంతి తీసుకుని తదుపరి వ్యాయామానికి వెళ్లాలి. మఖానా ఛాట్.. తయారు చేసుకోండిలా..

జంపింగ్ జాక్స్

మొదట 45 సెకన్ల పాటు జంపింగ్ జాక్స్ చేయాలి. ఇది శరీరాన్ని వార్మప్ చేయడంలో సహాయపడుతుంది. గుండె, ఊపిరితిత్తులు, కండరాలు చురుకుగా పనిచేసేలా చేస్తుంది. శరీరమంతా కదలికలోకి రావడానికి ఇది మంచి వ్యాయామం.

స్క్వాట్స్

తర్వాత 45 సెకన్ల పాటు స్క్వాట్స్ చేయాలి. ఇవి తొడలు, తుంటి కండరాలను బలపరుస్తాయి. అలాగే పొట్ట, నడుము భాగంలోని కండరాల శక్తిని పెంచుతాయి. శరీర సమతుల్యత, సహనాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి.

పుష్-అప్స్

45 సెకన్ల పాటు పుష్-అప్స్ చేయాలి. ఇవి ఛాతీ, భుజాలు, చేతులు, కోర్ కండరాలను బలపరుస్తాయి. శరీర బరువునే ఉపయోగించి చేసే ఈ వ్యాయామం కండరాల పెరుగుదలకు సహాయపడుతుంది.

మౌంటైన్ క్లైంబర్స్

పొట్ట కొవ్వు తగ్గించడంలో, శరీరాన్ని చురుకుగా ఉంచడంలో మౌంటెన్ క్లైంబర్స్ ఉపయోగపడతాయి. 45 సెకన్ల పాటు ఈ వ్యాయామం చేస్తే గుండె వేగం పెరిగి క్యాలరీలు ఎక్కువగా ఖర్చవుతాయి.

ప్లాంక్

చివరిగా 45 సెకన్ల పాటు ప్లాంక్ చేయాలి. ఇది పొట్ట, నడుము, భుజాల కండరాలను బలపరుస్తుంది. శరీర స్థిరత్వాన్ని పెంచి, సరైన భంగిమను కాపాడటానికి సహాయ పడుతుంది.

ప్రయోజనాలు

కేవలం 5 నిమిషాల పాటు ఈ వ్యాయామాలు చేసినా శరీరంలోని ప్రధాన కండర సమూహాలు చురుకుగా పనిచేస్తాయి. రోజువారీ శక్తి స్థాయిలు పెరుగుతాయి. శారీరక దృఢత్వం మెరుగుపడి, ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు తోడ్పడుతుంది. కాబట్టి సమయం తక్కువగా ఉన్న వారు కూడా రోజూ ఈ 5 నిమిషాల వ్యాయామాన్ని అలవాటు చేసుకోవచ్చు.

నీరు తక్కువగా తాగితే కిడ్నీపై ఒత్తిడి పడుతుందా

శరీరానికి సరిపడా నీరు తాగడం ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం. ఎందుకంటే నీరు శరీరంలోని అన్ని అవయవాల పనితీరును సక్రమంగా నిర్వహించడంలో సహాయపడు తుంది. అంతేకాకుండా జీర్ణక్రియ మెరుగు పడటం, శరీర ఉష్ణోగ్రత నియంత్రణ, వ్యర్థ పదార్థాలను బయటకు పంపడం, మూత్ర పిం డాల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో నీరు ముఖ్య మైన పాత్ర పోషిస్తుంది. తగినంత నీరు తాగ కపోతే మూత్రపిండాల పనితీరు ప్రభావితం అవుతుంది. అలాగే అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు రావచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారుఆరోగ్య నిపుణులు తెలిపిన సమాచారం ప్రకారం.. నీరు తక్కువగా తాగితే మూత్రంలో బ్యాక్టీరి యా పేరుకుపోయే అవకాశం ఉంటుంది. ఇది మూత్ర నాళాల ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చే ప్రమా దాన్ని పెంచుతుంది. మూత్ర మార్గం ద్వారా హానికరమైన బ్యాక్టీరియాను బయటకు పంపేందుకు నీరు చాలా అవసరం. నీరు తక్కువగా తాగడం వల్ల మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు ఏర్పడే అవకాశం కూడా పెరుగుతుంది.

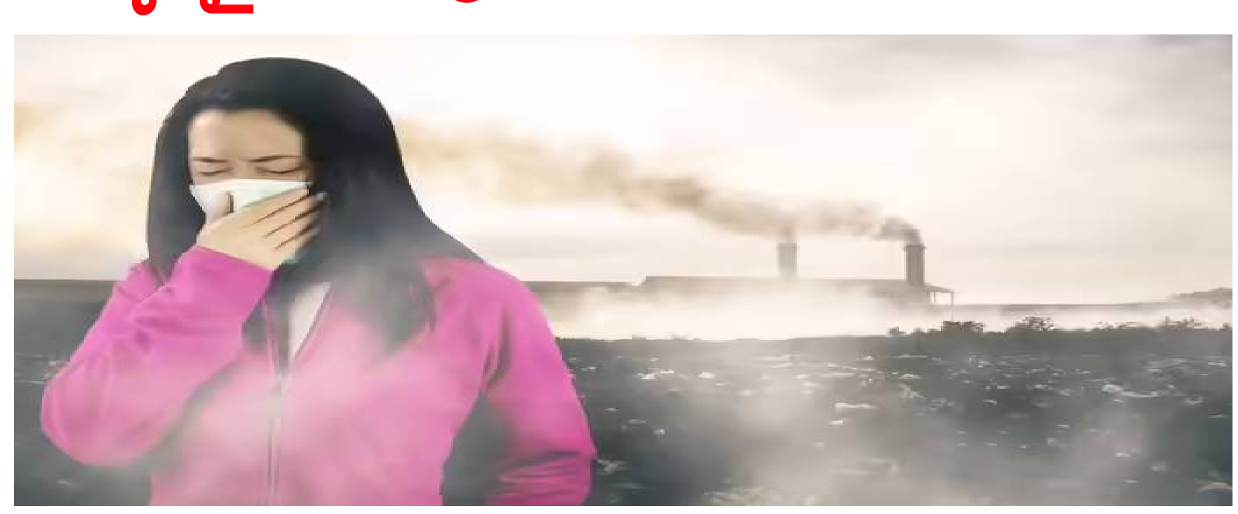
శరీరం డీహైడ్రేషన్‌కు గురైతే జీర్ణరసాల ఉత్పత్తి తగ్గుతుంది. దీని వల్ల గ్యాస్ట్రిటిస్, అల్సర్ వంటి సమస్యలు రావచ్చు. అలాగే మలబద్ధకం సమస్య కూడా తలెత్తవచ్చు. అంతే కాకుండా చర్మ సమస్యలు కూడా రావచ్చు. తామర, సోరియాసిస్ వంటి సమస్యలతో పాటు చర్మం పొడిబారడం, దురద వంటి సమస్యలు కనిపిస్తాయి. నీటి కొరత మెదడు పనితీరుపై కూడా ప్రభావం చూపుతుంది. మెదడుకు రక్తప్రసరణ, ఆక్సిజన్ సరఫరా తగ్గడంతో తలనొప్పి రావచ్చు. అలాగే నోటి లో బ్యాక్టీరియా పెరిగి నోటి దుర్వాసన సమస్య కూడా ఎక్కువవుతుంది.

మఖానా ఛాట్ తయారు చేసుకోండిలా

కావలసిన పదార్థాలు: మఖానా రెండు కప్పులు, నెయ్యి స్పూను, ఛాట్ మసాల అర స్పూను, ఉప్పు పావు స్పూను, వేయించిన జీలకర్ర అర స్పూను, పచ్చి మిర్చి ముక్కలు స్పూను, టమాటా, కీరా ముక్కలు అర కప్పు, దానిమ్మ గింజలు రెండు స్పూన్లు, నిమ్మరసం స్పూను, కొత్తిమీర తరుగు స్పూను, వేయించిన పల్లీలు స్పూను.

తయారుచేసే విధానం: ఓ పాన్‌లో కాస్త నెయ్యి వేసి మఖానాను అయిదు నిమిషాల పాటు కరకరలాడేలా వేయించి పెట్టుకోవాలి. ఓ కప్పులో చాట్ మసాలా, ఉప్పు, జీలకర్ర పొడి, నిమ్మరసం కలుపుకోవాలి. ఓ పెద్ద కప్పులో మఖానా, టమాటా, కీరా ముక్కలు, దానిమ్మ గింజలు, పల్లీలు, ఛాట్ మసాలా మిశ్రమం జతచేసి మొత్తం కలిపి, పైన కొత్తిమీర తరుగు వేస్తే మఖానా ఛాట్ సిద్ధం.

వాయు కాలుష్యం మీ చర్మాన్ని దెబ్బతీస్తోందా నేచురల్ చిట్కాలతో చర్మంపై మెరుపును తిరిగి పొందడం ఎలా



నగరాల్లో వాయు కాలుష్యం రోజురోజుకూ పెరిగిపోతోంది. ఇండస్ట్రీస్ నుంచి వచ్చే పొగ, వాహనాల నుంచి వచ్చే పొగ, చెత్త చెదారం కాల్చడం వల్ల వచ్చే పొగ్గ, దుమ్ముధూళితో సిటీ నిండిపోతుంది. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ వంటి ప్రధాన నగరాల్లో పలు ప్రాంతాల్లో యావరేజ్‌గా పీఎం 10 పరిమాణం క్యూబిక్ మీటర్‌కు 180 నుంచి 200 మైక్రోగ్రామ్స్ నమోదవుతుండటం ఆందోళన కరిగించే విషయం ఇది. వాయు కాలుష్యంతో ఊపి రితిత్తుల సమస్యలు, శ్వాసకోశ సమస్యలు, క్యాన్సర్, రక్తనాళ సంబంధిత సమస్యల ముప్పు పెరుగుతుంది.ఎయిర్ పొల్యూషన్ కేవలం అనారోగ్య సమ స్యలే కాదు, చర్మానికీ హాని చేస్తాయి. చర్మం కాంతిహీనంగా మారు తుంది. నల్లటి మచ్చలు, అన్‌ఇవెన్ టోన్ వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయని అధ్యయ నం పేర్కొంది. ఈ నేపథ్యంలో వాయు కాలు ష్యం కారణంగా ఎలాంటి చర్మ సమస్యలు ఎదురవుతాయి, కాలుష్యం నుంచి మన చర్మాన్ని ఎలా రక్షించుకోవాలో ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుందాం..

చర్మానికి ఎంతో హాని చేస్తుంది

వాయు కాలుష్యం వల్ల గాలిలో పీ2.5,పీ10 వంటి అతి సూక్ష్మమైన కణాలు, ధూ ళి, పొగ, బ్యాక్టీరియా ఉంటాయి. అం తేకాదు పర్టిక్యులేట్ మ్యాటర్ (పీ), పాలీసైక్లిక్ ఆరోమాటిక్ హైడ్రోకార్బన్‌లు (పీఏఎలు) , ఓజోన్ (ఓ3), నైట్రోజన్ డయాక్సైడ్ (ఎన్‌ఓ2), సల్ఫర్ డయాక్సైడ్ (ఎస్‌ఓ2) వంటి హానికర కారకాలు ఉంటాయి. ఈ కారకాలు కేవలం చర్మంపైనే ఉండిపోవు, అవి చర్మంలోకి లోతుగా చొచ్చుకుపోతాయి. ఇవి ఇన్ఫ్లమేషన్‌కు కారణమై లోపలి నుంచి మీ చర్మానికి హాని చేస్తాయి.

డార్క్ ప్యాచెస్‌కు కారణం అవుతాయి

కాలుష్య కారకాలు చర్మం లోపలికి ప్రవేశించాక ఫ్రీ రాడికల్స్‌ను విడుదల చేస్తాయి. ఇవి అస్థిరమైన అణువులు, ఇవి చర్మ కణాల నుంచి ఎలక్ట్రాన్‌లను దొంగిలించి, వాటిని దెబ్బతీస్తాయి. చర్మం దానిని రక్షించుకోవడానికి మరింత మెలనిన్ ఉత్పత్తి చేస్తుంది. దీని కారణంగా ముఖంపై నల్లటి మచ్చలు, చర్మం కాంతి హీనంగా మారడం, అన్ ఇవెన్ టోన్‌కు కారణం అవుతుంది.

చర్మ రక్షణ పొరను బలహీనపరుస్తుంది

చర్మ రక్షణ పొరను బలహీనపరుస్తుంది

వాయు కాలుష్యం మీ చర్మ సహజ రక్షణను తొలగిస్తుంది. దీనివల్ల చర్మం సాధారణ సూర్యరశ్మికి కూడా అత్యంత సున్నితంగా మారుతుంది. దీని కారణంగా ఇది నల్ల మచ్చలు, మెలస్మా వంటి పాచెస్‌ను మరింత తీవ్రతరం చేస్తుంది. నిరంతరం కాలుష్యానికి గురైతే చర్మం ఒత్తిడికి గురై, కణాల పునర ుత్పత్తి మందగిస్తుంది. చిన్న చిన్న మచ్చలు ఎక్కువ కాలం ఉండి, కాలక్రమేణా ముదురు రంగులోకి మారతాయి.

చర్మం పొడిబారుతుంది

కాలుష్య కారకాలు చర్మాన్ని డీహైడ్రేట్ చేస్తాయి. దీంతో చర్మం ఆకృతి, రూపు అసవ ానంగా మారుతుంది. కలుషితమైన గాలిలోని ఫ్రీ రాడికల్స్ పిగ్మెంటేషన్‌కు కారణం అవుతాయి. అంతే కాదు, చర్మం మడతలు పడేలా చేస్తుంది. మీలో చిన్నవయస్సులోనే వృద్ధాప్య ఛాయలు కనిపిస్తాయి.

ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకోండి

కాలుష్యం నుంచి మీ చర్మాన్ని రక్షించుకోవడానికి బయట నుంచి ఇంటికి రాగానే వీలైతే స్నానం చేయండి. లేకపోతే మీ ముఖాన్ని, చేతులను శుభ్రం చేసుకోండి. ఈ చర్మంపై ఉన్న కాలుష్య కారకాలను తొలగిస్తాయి. బయటకు వెళ్లినప్పుడు ముఖానికి మాస్క్, స్కార్ఫ్‌గానీ ధరిస్తే మంచిది. వాయు కాలుష్యం కారణంగా చర్మం డీహైడ్రేట్ అవుతుంది. మీ చర్మాన్ని మృదువుగా ఉంచుకోవడానికి మాయిశ్చరైజర్ రాసుకోవడం మర్చిపోవద్దు. జోజోబా ఆయిల్, షియా బటర్ వంటి నేచురల్ మాయిశ్చరైజర్లనూ వాడొచ్చు.

ఫాదర్స్ డే స్పెషల్ నాన్న నుంచి నేర్చుకోవాల్సిన 7 జీవిత పాఠాలు

ఎవరెంత మందిని హీరోలుగా ఆరాధించినా, అందరి తొలి హీరో నాన్నే నాన్న లాగానే చొక్కా తొడగకుండా.. కాదు కాదు నాన్న చొక్కా తొడక్కుండా, నాన్నలాగే తల దువ్వ కుండా, నాన్న చెప్పుల్లో కాళ్లు పెట్టి నడవ కుండా ఎవరి బాల్యమూ పూర్తవదు. ఖరీదైన వాచీలెన్ని పెట్టినా తొలిగా చుట్టుకున్న వదు లైన నాన్న గడియారం పెట్టుకున్నప్పటి ఆనం దాన్ని ఇవ్వలేవు. నాన్న అడుగుజాడలే జీవిత ప్రయాణానికి దిక్సూచి. నాన్న చిటికెన వేలు పట్టుకుని బజారుకు వెళ్లినప్పుడు అడిగింది ఏదైనా క్షణాల్లో చేతికందేది అప్పుడు నాన్న ఒక సూపర్ మ్యాన్ నాన్న అడుగుజాడల్లో బుడి బుడి అడుగులు వేస్తూ మొదలైన ప్రయాణం వడివడిగా సాగిపోయేప్పుడు కూడా నాన్నే రోల్ మోడల్! అమ్మానాన్న లయ్యాక కూడా నాన్న నుంచి నేర్చుకుంటే పెద్దయ్యాకా జీవితం బాల్యమంత ఆనందంగా సాగి పోతుంది. వేలుపట్టి నడిపించిన నాన్నే వెన్ను తట్టి ప్రోత్సహిస్తున్నంత ధైర్యం వస్తుంది.

నిబద్ధతే బలం

గుండె ధైర్యమే నాన్న బలం. పని ఒత్తిడి ఎంత ఉన్నా, ఆఫీసు నుంచి ఇంటికి వచ్చిన తర్వాత అలసిపోయానని విశ్రాంతి కోరడు. పిల్లల కోసం ఇంటి కోసం బరువు మోయడానికే సిద్ధపడతాడు. కష్టాలకు కుంగిపోకుండా ఇంట్లో అందరికీ ప్రేమను పంచడమే నాన్న బాధ్యతగా స్వీకరిస్తాడు. నిబద్ధతకు నాన్నే కొలమానం. పనిలో నిబద్ధతను, నాయక త్వంలో సమర్థతను నాన్న నుంచే నేర్చుకోవా లి. మాటపై నిలబడటం, ఎంచుకున్న పనిని బాధ్యతగా నిర్వర్తించడం నాయకత్వ లక్షణాలు.నాయకత్వానికి తొలి పాఠం, తొలి గురువు నాన్నే!

వికెట్లతో రెచ్చిపోయిన హెన్రీ భారీ విజయంతో సిరీస్‌లో నిలిచిన న్యూజిలాండ్

సొంత గడ్డపై ఇంగ్లండ్‌కు ఘోర పరాభవం ఎదురైంది. లార్డ్స్‌లో ఘన విజయంతో జోరు మీదున్న ఆ జట్టుకు న్యూజిలాండ్ బిగ్ షాకిచ్చింది. కెన్నింగ్‌టన్ ఓవల్‌లో మ్యాట్ హెన్రీ (5-80-6-29) పేస్ ధాటికి ఇంగ్లండ్ బ్యాటర్లు తోకముడిచారు. తొలి ఇన్నింగ్స్‌లోనే దెబ్బ కొట్టిన హెన్రీ రెండో ఇన్నింగ్స్‌లోనూ చెలరేగడంతో ఆతిథ్య జట్టు చతికిలపడింది. జో రూట్(77) పోరాడినా.. జోర్డాన్ కాక్స్ చివరి వికెట్‌గా వెనుదిరిగడంతో 253 పరుగుల తేడాతో గెలుపొందిన కివీస్ 1-1తో సిరీస్ సమంచేసింది.కెన్నింగ్‌టన్ ఓవల్‌లో న్యూజిలాండ్ పంజా విసిరింది. లార్డ్స్‌లో ఎదురైన ఓటమికి బదులు తీర్చుకుంటూ ఇంగ్లండ్‌పై భారీ విజయంతో సిరీస్‌లో నిలిచింది. రెండు ఇన్నింగ్స్‌ల్లోనూ ఆతిథ్య జట్టును కూల్చిన మ్యాట్ హెన్రీ కివీస్‌కు చిరస్మరణీయ విక్టరీ అందించాడు. అంతేకాదు దివంగత షేన్ వార్న్ అనంతరం ఓవల్‌లో పది వికెట్లు తీసిన బౌలర్‌గా ఈ పొడగరి పేసర్ రికార్డుకెక్కాడు.291 పరుగులకేసుదీర్ఘ ఫార్మాట్‌లో నిలకడ తప్పితే ఓటమి ఖాయం అని ఇంగ్లండ్ నిరూపించింది. రెండో టెస్టులో న్యూజిలాండ్‌కు కనీసం పోటీ ఇవ్వలేకపోయింది. తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో గ్లెన్ ఫిలిప్స్(100) శతకంతో భారీ స్కోర్ కొట్టిన న్యూజిలాండ్.. మ్యాట్ హెన్రీ (5-80) విజృంభణతో ఇంగ్లండ్‌ను 291 పరుగులకే ఆలౌట్ చేసింది. అనంతరం రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో హెన్రీ నికోలస్(121) సెంచరీతో కదం తొక్కగా కివీస్ 362 పరుగులతో ఆతిథ్య జట్టుకు సవాల్ విసిరింది.భారీ ఛేదనలో హెన్రీ(6-29) చెలరేగడంతో రూట్ సేన తట్టుకోలేకపోయింది. జట్టును ఆదుకునేందుకు హ్యారీ బ్రూక్(58), రూట్ ఎంత ప్రయత్నించినా.. మిగతావారు నిలబడలేదు. ఫలితంగా.. ఇంగ్లండ్‌కు 253 పరుగల ఓటమి తప్పలేదు. నిర్ణయాత్మకమైన మూడో టెస్టు జూన్ 25న నాటింగ్‌హామ్‌లో జరుగనుంది.

ఇరాన్ హెచ్చరికలు బేఖాతరు

రవాణా ఆంక్షల్ని సడలించని అమెరికా

ఫిఫా వరల్డ్‌కప్‌లో ఇరాన్ జట్టుపై విధించిన రవాణా ఆంక్షలపై అమెరికా వెనక్కి తగ్గేలా కనిపించడం లేదు. తమపై చూపిస్తున్న వివక్షను ఫిఫా దృష్టికి తీసుకెళ్తామని ఇరాన్ హెచ్చరించినా కూడా యూఎస్ఏ అధికారులు మాత్రం యూ టర్న్‌కు అవకాశమే లేదంటున్నా రు. వైట్ హౌస్ టాస్క్ ఫోర్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ ఆండ్రూ గిలియనిమాట్లాడుతూ.. ఇరా న్‌పై ఆంక్షలను సమర్ధించుకున్నాడు. ఆ జట్టు కు లాజిస్టిక్ కష్టాలను తప్పించాలనే తాము ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్టు వెల్లడించాడు.వరల్డ్‌కప్‌లో ఇరాన్ జట్టు తమ మ్యాచ్ అనంతరం అమెరికా వీడాలని అధికారులు ఆదేశించిన విషయం తెలిసిందే. మెగా టోర్నీలో తమపై తీవ్రంగా వివక్ష చూపిస్తున్నారని ఇరాన్ కోచ్, కెప్టెన్ వాపోయారు. అమెరికా అధికారుల తీరుపై ఫిఫా యాజమాన్యానికి ఫిర్యాదు చేస్తామని హెచ్చరించారు కూడా. అయినా సరే అమెరికా మాత్రం తమ నిర్ణయ ం సరైందేనని అంటోంది.ఫిఫా వరల్డ్ కప్ పోటీలకు వైట్ హౌస్ ఏర్పాటు చేసిన టాస్క్ ఫోర్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ ఆండ్రూ గిలియని ఇరాన్‌పై ఆంక్షలు కొనసాగుతాయని తేల్చేశాడు. 'ఇరాన్‌పై ఆంక్షల విషయాన్ని సమీక్షిస్తున్నాం. ఆదివారం ఆ జట్టు చివరి లీగ్ మ్యాచ్‌కు లాజిస్టిక్ రవాణాపై చర్చలు జరుగుతున్నాయి. ప్రస్తుతానికి పరిస్థితి బాగానే ఉంది. మా వద్ద ఓ ప్లాన్ ఉంది. రేపు మధ్యాహ్నం బెల్జియంతో మ్యాచ్ అవ్వగానే ఇరాన్ బృందాన్ని అమెరికా అవతలకు తరలిస్తాం.

27 నిమిషాల్లో మెక్సికోలోని ఆ జట్టు శిక్షణ శిబిరం టిజువానాకు వెళ్లేందుకు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నాం. టక్సాన్ నుంచి టిజువానాకు ఇరాన్ శిక్షణ కేంద్రాన్ని మార్చాడం మంచి నిర్ణయమే. ఇరాన్ ఆటగాళ్లు, కోచింగ్ సిబ్బ ంది అందరికీ వీసాలు మంజూరు చేశాం. అయితే.. కొందరు మ్యాచ్ అధికా రులకు వీసా అందలేదు. వారిపై కొన్ని ఆరో పణల కారణంగానే అమెరికాలోకి అను మతిం చలేదు. ఇలా.. మేము ఇరాన్ జట్టు విషయ ంలో సమతూకాన్ని పాటిస్తున్నాం' అని ఆం డ్రూ పేర్కొన్నాడు.

33 మ్యాచుల్లోనే వంద గోల్స్ 68 ఏళ్ల రికార్డు బద్ధలైందిగా

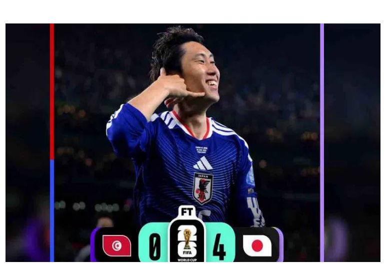
రి ఫుట్‌బాల్ అభిమానులను అలరిస్తున్న ఫిఫా వరల్డ్‌కప్ 2026లో రికార్డులు బద్ధలవుతున్నాయి. కెనడా, అమెరికా, మెక్సికో దేశాలు సంయుక్తంగా ఆతిథ్యమిస్తున్న ఈ టోర్నీలో గోల్స్ వర్షం కురుస్తోంది. లీగ్ దశలోనే చూస్తుండగానే 100 గోల్స్ నమోదయ్యాయి. సాకర్ పండుగ చరిత్రలో 68 ఏళ్ల రికార్డును తడిపేస్తూ... కేవలం 33 మ్యాచుల్లోనే వంద రికార్డులు కొట్టేశారు ఆటగాళ్లు.ఫిఫా వరల్డ్ కప్ 2026లో ఆటగాళ్లు పోటాపోటీగా గోల్స్ కొడుతున్నారు. మునుపెన్నడూ లేనివిధంగా అత్యంత వేగంగా 33 మ్యాచుల్లోనే వంద సార్లు బంతి గోల్ పోస్ట్‌లోకి దూసుకెళ్లింది. మెక్సికో ఆటగాడు జులియన్ క్వినోన్స్ జూన్ 12న దక్షిణాఫ్రికాపై ఈ సీజన్‌లో మొదటి గోల్ సాధించాడు.ఆపై అర్జెంటీనా స్టార్ లియోనల్ మెస్సీ అల్జీరియాపై హ్యాట్రిక్ గోల్స్‌తో అదరహో అనిపించాడు. నెదర్లాండ్స్ స్టార్ కాడీ గక్పో స్వీడన్‌పై చేసిన మూడో గోల్ ఈ ఎడిషన్‌లో వందో గోల్. 1982లో 20214లోనూ 36 మ్యాచుల్లో వంద గోల్స్ సాధ్యమయ్యాయి. ఇక 1978, 1994లో సెం చరీ గోల్‌కు 38 మ్యాచ్‌లు పట్టింది. ఫిఫా వరల్డ్‌కప్‌లో ఆల్‌టైమ్ రికార్డు 1954 ఎడిషన్‌కు చెందుతుంది. స్విట్జర్‌లాండ్ ఆతిథ్యమిచ్చిన ఆ టోర్నీలో జర్మనీ విజేతగా నిలవగా.. 20 మ్యాచుల్లోనే వంద గోల్స్ నమోదయ్యాయి.

ఫైనల్లో శివమెత్తిన వైభవ్

శ్రీలంక ఏ ముందు భారీ లక్ష్యం

ముక్కోణపు వన్డే సిరీస్ ఫైనల్లో భారత ఏ జట్టు కొండంత స్కోర్ కొట్టింది. శ్రీలంక బౌలర్లను భయపెడుతూ ఓపెనర్ వైభవ్ సూర్యవంశీ(94) మెరుపు అర్ధ శతకంతో విజృంభించగా.. కెప్టెన్ తిలక్ వర్మ(67) దంచేశాడు. పవర్ ప్లేలోనే వైభవ్ ఊచకోత చూస్తే.. అలవోకగా టీమిండియా నాలుగొందలు కొడుతుందనిపించింది. కానీ, మిడిలార్డర్ వైఫల్యం, డెత్ ఓవర్లలో భారత ఆటగాళ్లను లంక పేసర్లు గొప్పగా కట్టడి చేశారు. దాంతో, ప్రత్యర్థికి 378 పరుగుల లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించింది.ఐపీఎల్ 19వ సీజన్‌లో ఆకాశమే హద్దుగా చెలరేగిన వైభవ్ సూర్యవంశీ(94) ముక్కోణపు వన్డే సిరీస్ ఫైనల్లో శివమెత్తాడు. శ్రీలంక ఏ బౌలర్లకు మూడు చెరువుల నీళ్లు తాగించిన వైభవ్.. దొరికిన బంతిని దొరికినట్టు బౌండరీకి, స్టాండ్స్‌లోకి పంపాడు. అతడి విధ్వంసంతో స్కోర్ రాకెట్ వేగంతో పరుగెత్తింది. గత మ్యాచ్ గొడవను మనసులో పెట్టుకున్నాడేమో లంక బౌలర్లను ఉతికారేసిన ఈ చిచ్చరపిడుగు.. కేవలం 11 బంతుల్లోనే అర్ధ శతకంతో చెలరేగాడు.ఆపైనా.. అదే ఊపును కొనసాగిస్తూ ప్రియాన్ ఆర్య(39)తో కలిసి స్కోర్ బోర్డును ఉరికించాడు. 29 బంతుల్లోనే సెంచరీ కొట్టేస్తాడనుకున్న వైభవ్ పెద్ద షాట్‌కు యత్నించి ఔటయ్యాడు. ఆ తర్వాత.. తిలక్ వర్మ(67), రుతురాజ్ గైక్వాడ్(40)లు దంచేశారు. కానీ, మిడిల్ ఓవర్లలో లంక బౌలర్లు వరసగా వికెట్లు తీసి స్కోర్ వేగానికి బ్రేకులు వేశారు. కుమార్ కుషగ్ర(39), ఆఖర్లో అనుకుల్ రాయ్(39) మెరుపులతో భారత ఏ జట్టు 9 వికెట్ల నష్టానికి 377 పరుగులతో లంకకు సవాల్ విసిరింది.

చరిత్ర సృష్టించిన జపాన్ ఫిఫా 1000వ మ్యాచ్‌లో ట్యునీషియాను 4-0తో చిత్తుచేసిన సమురాయ్ టీమ్



ఫిఫా వరల్డ్ కప్ 2026 గ్రూప్-ఎఫ్‌లో భాగంగా ఆదివారం మెక్సికోలోని మాంటెర్రే స్టేడియంలో జరిగిన చారిత్రాత్మక 1000వ వరల్డ్ కప్ మ్యాచ్‌లో జపాన్ జట్టు ట్యునీషియాను 4-0 తేడాతో చిత్తుచేసింది.మ్యాచ్ మొదలైన నాలుగో నిమిషంలోనే దాచి కమాడ క్లోజ్ రేంజ్ నుంచి గోల్ కొట్టి జపాన్‌కు శుభారంభం ఇచ్చాడు. వరల్డ్ కప్‌లో జపాన్ తరపున నమోదైన అత్యంత వేగవంతమైన గోల్ ఇదే. ఆ తర్వాత 31వ నిమిషంలో స్టార్ ఫార్వర్డ్ అయాసే ఉయెడ ట్యునీషియా డిఫెన్స్‌ను చేదిస్తూ లో షాట్‌తో రెండో గోల్ సాధించాడు. రెండో అర్ధభాగంలో 69వ నిమిషంలో జున్యా ఇతో గోల్‌తో జపాన్ ఆధిక్యాన్ని 3-0కు పెంచాడు. 83వ నిమిషంలో మళ్లీ ఉయెడ హెడర్‌తో రెండో గోల్ కొట్టి మ్యాచ్‌కు హీరోగా నిలిచాడు. రెండు అద్భుత గోల్స్‌తో ఉయెడ మ్యాచ్‌ను జపాన్ వైపు తిప్పేశాడు. వరల్డ్ కప్ చరిత్రలో జపాన్‌కు ఇదే అతిపెద్ద విజయం కావడం విశేషం. ఈ భారీ గెలుపుతో జపాన్ 4 పాయింట్లతో గ్రూప్-ఎఫ్‌లో నెదర్లాండ్స్‌తో కలిసి అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. దీంతో రౌండ్ ఆఫ్ 32 అవకాశాలను జపాన్ మరింత మెరుగుపరుచుకుంది. వరుసగా రెండో ఓటమితో ట్యునీషియా టోర్నీ నుంచి అధికారికంగా నిష్క్రమించింది.

వైభవ్ సూర్యవంశీ ఊచకోత 11 బంతుల్లోనే హాఫ్ సెంచరీ

భారత యువ సంచలనం వైభవ్ సూర్యవంశీ శ్రీలంక జట్టుపై ఈ విధ్వంసకర ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. ముక్కోణపు వన్డే సిరీస్ ఫైనల్ మ్యాచ్‌లో దంబుల్లా వేదికగా జరుగుతున్న వన్డే మ్యాచ్‌లో టాస్ గెలిచిన శ్రీలంక ఇండియాను బ్యాటింగ్‌కు ఆహ్వానించి ంది.ఓపెనర్‌గా బరిలోకి దిగిన వైభవ్ కేవలం 11 బంతుల్లోనే అర్ధశతకం (50) పూర్తి చేశాడు. దీంతో వైభవ్ లిస్ట్-ఎ క్రికెట్‌లో అత్యంత వేగంగా హాఫ్ సెంచరీ సాధించిన ప్రపంచ రికార్డును తన పేరిట లిఖించుకున్నాడు. 4, 4, 4, 6, 6, 6 వరుస బౌండరీలతో లంక బౌలర్లను ఊచకోత కోశాడు.

తృటిలో సెంచరీ చేజార్చుకున్న

వైభవ్ ఇండియా ఏ స్కోర్ (200/2

హైదరాబాద్ : ముక్కోణపు వన్డే సిరీస్‌లో భాగంగా శదంబుల్లా వేదికగా శ్రీలక-ఏతో జరుగుతున్న ఫైనల్ మ్యాచ్‌లో వైభవ్ సూర్యవంశీ విధ్వంసకరమైన బ్యాటింగ్ ప్రదర్శనతో ఇండియా ---ూ పటిష్ట స్థితికి చేరుకుంది. 27 ఓవర్లలో 215 పరుగులు చేసింది. ఓపెనర్లు ఇద్దరు వైభవ్, ప్రియాన్ష్ అవుట్ అయ్యారు. తిలక్ వర్మ 55 బంతుల్లో (41), రుతురాజ్ గైక్వాడ్ 49 బంతుల్లో (31) పరుగులతో ఇన్నింగ్స్‌ను ముందుకు నడిపిస్తున్నారు. అంతకు ముందుకు ఓపెనర్‌గా బరిలోకి దిగిన వైభవ్ కేవలం 11 బంతుల్లోనే అర్ధశతకం (50) పూర్తి చేశాడు.దీంతో వైభవ్ లిస్ట్-ఎ క్రికెట్‌లో అత్యంత వేగంగా హాఫ్ సెంచరీ సాధించిన ప్రపంచ రికార్డును తన పేరిట లిఖించుకున్నాడు. 4, 4, 4, 6, 6, 6 వరుస బౌండరీలతో లంక బౌలర్లను ఊచ కోత కోశాడు. షిరాజ్ ఓవర్లో 3 సిక్స్‌లు, 2 ఫోర్లుతో ఏకంగా 26 పరుగులు పిండు కున్నాడు. ఆకాశమే హద్దుగా చెలరేగిన వైభవ్ తృటిలో సెంచరీ మిస్సయాడు. కేవలం 29 బంతుల్లో (10 ఫోర్లు, 8 సిక్సర్లు) 94 పరు గులు చేసి సహాన్ బౌలింగ్‌లో వియస్కాంత్‌కు క్యాచ్ ఇచ్చి వెనుదిరిగాడు. అనంతరం క్రీజు లోకి చ్చిన తిలక్, గైక్వాడ్ నిలడగా ఆడు తున్నారు.

యశస్వీపై వేటు ఇంగ్లండ్ పర్యటనకు రానా రాహుల్ గుర్నూర్

వన్డే ప్రపంచకప్ 2027 కోసం భారత జట్టు కూర్పుపై కసరత్తు చేస్తున్న సెలెక్టర్లు అనుభవానికి పెద్ద పీట వేశారు. ఇంగ్లండ్ పర్యటన కోసం సీనియర్లు విరాట్ కోహ్లీ రోహిత్ శర్మలను ఎంపిక చేశారు. అఫ్గనిస్తాన్‌పై చెపాక్ వన్డేలో శతకంతో మెరిసిన యశస్వీ జైస్వా ల్‌ను మాత్రం పక్కన పెట్టేశారు. అజిత్ అగా ర్కర్ నేతృత్వంలోని సెలెక్టర్ల బృందం ఎంపిక చేసిన 15 మందిలో పేస్ ఆల్‌రౌండర్ హర్షిత్ రానా, యువకెరటం గుర్నూర్ బ్రార్‌కు చోటు దక్కింది.స్వదేశంలో అఫ్గనిస్థాన్‌ను వైట్‌వాష్ చేసిన టీమిండియా వచ్చే నెలలో ఇంగ్లండ్ వెళ్లనుంది. అక్కడ వన్డే సిరీస్ కోసం ఆది వారం భారత సెలెక్టర్లు పటిష్టమైన స్క్వాడ్‌ను ఎంపిక చేశారు. శుభ్‌మన్ గిల్ సారథిగా, శ్రేయాస్ అయ్యర్ వైస్ కెప్టెన్‌గా ప్రకటించిన స్క్వాడ్‌లో ఓపెనర్‌గా రోహిత్ శర్మను తీసు కున్నారు. గాయం నుంచి వేగంగా కోలు కుం టున్న విరాట్ కోహ్లీ స్క్వాడ్‌లోకి రాగా.. ఆల్ రౌండర్ విభాగంలో నితీశ్ రెడ్డి, అక్షర్ పటేల్, హర్షిత్ రానాలు చోటు సంపా దించారు. వికెట్ కీపర్లుగా కేఎల్ రాహుల్, ఇషాన్ కిషన్ ఎంపికయ్యారు.ఇక పేస్ దళం లో సీనియర్ బుమ్రా, అర్ష్‌దీప్ సింగ్‌తో పాటు ప్రసిధ్ కృష్ణ కొత్త బంతిని పంచుకోనున్నాడు. అఫ్గనిస్థాన్‌పై చివరి వన్డేలో ఐదు వికెట్లు తీసిన ప్రసిధ్‌పై, ఇదే సిరీస్‌లో 7 వికెట్లతో ఆకట్టు కున్న గుర్నూర్ బ్రార్ సైతం ఇంగ్లండ్ పర్యటనకు ఎంపికయ్యారు. జూలై 14 నుంచి భారత్, ఇంగ్లండ్ మధ్య మూడు వన్డేల సిరీస్ జరుగనుంది.

భారత స్క్వాడ్ : శుభ్‌మన్ గిల్(కెప్టెన్), రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లీ, శ్రేయాస్ అయ్యర్(), కేఎల్ రాహుల్(వికెట్ కీపర్), ఇషాన్ కిష న్(వికెట్ కీపర్), వాషింగ్టన్ సుందర్, కుల్దీప్ యాదవ్, నితీశ్ రెడ్డి, సింగసిధ్‌హర్షిత్ గుర్నూ ర్ బ్రార్.

ఐవరీ కోస్ట్‌పై జర్మనీ సంచలన విజయం

ఇంజూరీ టైమ్‌లో ఉందావ్ మెరుపు గోల్

ఫిఫా వరల్డ్ కప్ 2026 గ్రూప్-ఇ మ్యాచ్‌లో జర్మనీ అద్భుతమైన పునరాగమనంతో 2-1 తేడాతో ఐవరీ కోస్ట్‌పై విజయం సాధించి నాకౌట్ దశకు దూసుకెళ్లింది. కెనడాలోని టొరంటో స్టేడియంలో జరిగిన ఈ మ్యాచ్ చివరి నిమిషం వరకు ఉత్కంఠభరితంగా సాగింది. మ్యాచ్ ప్రారంభం నుంచి జర్మనీ ఆధి క్యం కోసం ప్రయత్నించినప్పటికీ, ఐవరీ కోస్ట్ గట్టి పోటీనిచ్చింది. దీంతో 30వ నిమిషంలో ఐవరీ కోస్ట్ కెప్టెన్ ఫ్రాంక్ కేసీ అద్భుతమైన గోల్ చేసి తన జట్టుకు 1-0 ఆధిక్యాన్ని అం దించాడు. ఇక జర్మనీ చేసిన కొన్ని ప్రయ త్నాలను ఐవరీ కోస్ట్ డిఫెన్స్ మరియు గోల్‌కీపర్ సమర్థవంతంగా అడ్డుకున్నారు.అ యితే రెండో సగంలో జర్మనీ కోచ్ జూలియన్ నాగెల్స్‌మన్ చేసిన మార్పులు మ్యాచ్ స్వరూ పాన్నే మార్చేశాయి. సబ్‌స్టి ట్యూట్‌గా బరిలోకి దిగిన డెనిజ్ ఉందావ్ జర్మనీకి రక్షకుడిగా నిలిచాడు. 68వ నిమి షంలో అమిరి అంది ంచిన పాస్‌ను ఉందావ్ గోల్‌గా మలిచి స్కోరు ను 1-1తో సమం చేశాడు. మ్యాచ్ డ్రాగా ముగుస్తుందనుకున్న తరుణంలో, ఇంజూరీ టైమ్‌లో 94వ నిమిషంలో ఉందావ్ మరో సంచలన గోల్ కొట్టి జర్మనీకి 2-1తో అపురూప విజయాన్ని అందించాడు.ఈ మ్యాచ్‌లో జర్మనీ లెజెండరీ గోల్‌కీపర్ మాన్యుయెల్ నూయర్ వరల్డ్ కప్ చరిత్రలో అత్యధిక మ్యాచ్‌లు ఆడిన గోల్‌కీపర్‌గా సరికొత్త రికార్డు సృష్టించాడు. ఇది అతనికి 21వ వరల్డ్ కప్ మ్యాచ్. అలాగే డెనిజ్ ఉందావ్ 1990లో రోజర్ మిల్లా తర్వాత, ఒకే వరల్డ్ కప్‌లో సబ్‌స్టిట్యూట్‌గా వచ్చి ఐదు గోల్స్ భాగస్వామ్యాల్లో పాలుపంచుకున్న ఆటగాడిగా రికార్డు నెలకొల్పాడు. ఈ విజయంతో గ్రూప్-ఇలో జర్మనీ వరుసగా రెండో విజయాన్ని నమోదు చేసి 6 పాయింట్లతో తదుపరి రౌండ్‌కు అర్హత సాధించింది.

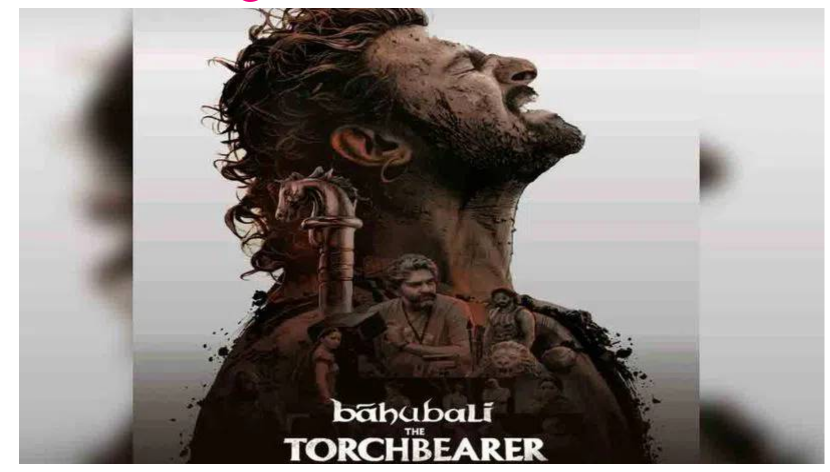
14 వేల పరుగుల క్లబ్‌లో జో రూట్ సచిన్ రికార్డుకు మరింత చేరువైన ఇంగ్లండ్ స్టార్

ఇంగ్లండ్ స్టార్ బ్యాటర్ జో రూట్ టెస్టు క్రికెట్‌లో అరుదైన ఘనతను తన ఖాతాలో వేసుకున్నాడు. న్యూజిలాండ్‌తో జరుగుతున్న రెండో టెస్టు మ్యాచ్‌లో 14,000 టెస్టు పరుగుల మైలురాయిని అందుకుని చరిత్ర సృష్టించాడు. ఈ ఘనత సాధించిన ప్రపంచంలో రెండో క్రికెటర్‌గా నిలిచిన రూట్, ఇప్పుడు భారత క్రికెట్ దిగ్గజం సచిన్ టెండూల్కర్ రికార్డుపై కన్నేశాడు. రెండో టెస్టు రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో కేవలం రెండు పరుగులు చేయడం ద్వారా రూట్ ఈ అరుదైన ఫీట్‌ను అందుకున్నాడు. ఇప్పటికే టెస్టు క్రికెట్‌లో అత్యు త్తమ బ్యాటర్లలో ఒకరిగా గుర్తింపు పొందిన రూట్, ఇప్పుడు అత్యధిక పరుగులు చేసిన క్రికెటర్ల జాబితాలో రెండో స్థానానికి చేరు కున్నాడు.టెస్టు క్రికెట్‌లో అత్యధిక పరుగులుచేసినఆటగాడిగా భారత లెజెండ్ సచిన్ టెండూల్కర్ 15,921 పరుగులతో అగ్రస్థాన ంలో కొనసాగుతున్నాడు.

‘టాక్సిక్’కు మోక్షం ఎట్టకేలకు విడుదల తేదీ ప్రకటన

రాకింగ్ స్టార్ యష్ నటిస్తున్న పాన్ వరల్డ్ చిత్రం ‘టాక్సిక్: ఎ ఫెయిరీ టేల్ ఫర్ గ్రోన్ అప్స్’ విడుదల తేదీ ఎట్టకేలకు ఖరారైంది. ఇప్పటికే పలుమార్లు వాయిదా పడుతూ అభిమానుల్లో ఉత్కంఠ రేపిన ఈ భారీ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ 2026 ఆగస్టు 26న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలోకి రానుంది. ఈ విషయాన్ని హీరో యష్ స్వయంగా తన సోషల్ మీడియా వేదికగా అధికారికంగా ప్రకటించారు. మలయాళ దర్శకురాలు గీతూ మోహన్ దాస్ తెరకెక్కిస్తున్న ఈ చిత్రం కన్నడ, ఇంగ్లీష్ భాషల్లో ఒరిజినల్‌గా రూపొందుతోంది. యష్‌తో పాటు లేడీ సూపర్‌స్టార్ నయనతార, బాలీవుడ్ బ్యూటీ కియారా అద్వానీ, హ్యూమా ఖురేషి, తారా సుతారియా, రుక్మిణి వసంత్ కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. కేవీఎన్ ప్రొడక్షన్స్, మాన్‌స్టర్ మైండ్ క్రియేషన్స్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి విశాల్ మిశ్రా సంగీతం అందిస్తున్నారు. అంతర్జాతీయ సంక్షోభం కారణాల వల్ల గతంలో ‘టాక్సిక్’ విడుదల వాయిదా పడుతూ వచ్చింది. అయితే అన్ని అడ్డంకులు తొలగిపోవడంతో మేకర్స్ ఫైనల్ రిలీజ్ డేట్‌ను ప్రకటించారు. తాజాగా విడుదల చేసిన పోస్టర్‌లో అనే పవర్‌ఫుల్ ట్యాగ్‌లైన్ ఉండటంతో సినిమాపై అంచనాలు మరింత పెరిగాయి. ఈ ట్యాగ్‌లైన్ ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో తెగ ట్రెండ్ అవుతోంది. ఇక ‘కేజీఎఫ్’ సిరీస్ తర్వాత యష్ నుంచి వస్తున్న సినిమా కావడంతో ‘టాక్సిక్’పై భారీ బజ్ నెలకొంది. గోటాబయ రాజపక్సే కాలంలో శ్రీలంకలో జరిగిన డ్రగ్ మాఫియా నేపథ్యంలో ఈ కథ సాగుతుందని టాక్. హాలీవుడ్ స్థాయి యాక్షన్ సీక్వెన్స్‌లు, ఎమోషనల్ డ్రామాతో పాన్ వరల్డ్ ఆడియన్స్‌ను టార్గెట్ చేస్తూ ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఆగస్టు 26, 2026న ఈ చిత్రం థియేటర్లలో ఎలాంటి సంచలనం సృష్టిస్తుందో చూడాలి.

‘బాహుబలి’ తెరవెనుక కథజూన్ 26న నెట్‌ఫ్లిక్స్‌లో టార్చ్ బేరర్’ డాక్యుమెంటరీ సిరీస్



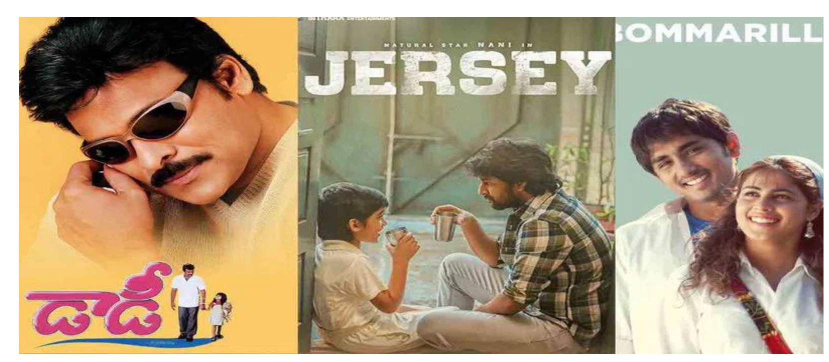
ప్రపంచవ్యాప్తంగా తెలుగు సినిమా స్థాయిని పెంచిన ‘బాహుబలి’ ఫ్రాంచైజీకి సంబంధించి మరో సంచలన అప్‌డేట్ వచ్చింది. ‘బాహుబలి: ది టార్చ్ బేరర్’ పేరుతో రూపొందిన డాక్యుసిరీస్ 2026 జూన్ 26 శుక్రవారం నుంచి నెట్‌ఫ్లిక్స్‌లో స్ట్రీమింగ్ కానున్నట్లు అధికారికంగా ప్రకటించారు. రెండు భాగాలను కలిపి ‘బాహుబలి: ది ఎపిక్’గా థియేటర్‌లో విజయం సాధించిన ఈ చిత్రం ఓటీటీలో ఎప్పుడు వస్తుందా అని అభిమానులు ఎదురుచూస్తున్న సమయంలో మేకర్స్ ఈ డాక్యుసిరీస్‌తో సర్‌ప్రైజ్ ఇచ్చారు. ‘ది టార్చ్ బేరర్’ అనేది సినిమా కాదని, బాహుబలి ప్రయాణం, తెరవెనుక జరిగిన సాహసాలు, ఈ ఫ్రాంచైజీ సృష్టించిన ప్రభావం, ప్రపంచ సినిమా వేదికపై తెలుగు సినిమా పతాకాన్ని రెపరెపలాడించిన తీరును వివరించే డాక్యుసిరీస్ అని తెలుస్తోంది.

దర్శకధీరుడు ఎస్.ఎస్. రాజమౌళి విజన్‌తో మొదలైన ఈ మహాయజ్ఞం ఎలా ఊపిరి పోసుకుంది, ప్రభాస్, రానా, అనుష్క, తమన్నా, రమ్యకృష్ణ వంటి తారలు పాత్రల కోసం ఎలాంటి కష్టాలు పడ్డారు, వేల మంది టెక్నీషియన్ల శ్రమ, వీఎఫ్ఎక్స్ వర్క్, యుద్ధ సన్నివేశాల చిత్రీకరణ వెనుక ఉన్న కథలను ఈ డాక్యుసిరీస్‌లో చూపించనున్నారు. అంతే కాకుండా బాహుబలి విడుదలైన తర్వాత ప్రపంచవ్యాప్తంగా వచ్చిన రెస్పాన్స్, బాక్సాఫీస్ రికార్డులు, సాంస్కృతిక ప్రభావం వంటి అంశాలను కూడా ఇందులో పొందుపరిచినట్లు సమాచారం. ఈ ప్రకటనతో ప్రభాస్, రాజమౌళి అభిమానుల్లో ఉత్కంఠ మరింత పెరిగింది. సోషల్ మీడియాలో ‘జూన్ 26 కోసం వెయిటింగ్’ అంటూ ఫ్యాన్స్ పోస్టులు పెడుతున్నారు. సినిమా కాకపోయినా, సినిమాను మించిన అనుభూతిని ఈ డాక్యుసిరీస్ ఇస్తుందని మేకర్స్ ధీమా వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇక ‘బాహుబలి: ది ఎపిక్’ కంబైన్డ్ వెర్షన్‌పై మాత్రం ఇంకా స్పష్టత రావాల్సి ఉంది.

బాక్సాఫీస్‌ను షేక్ చేస్తున్న ‘మా ఇంటి బంగారం’ రెండు రోజుల్లో రూ.25 కోట్లకు పైగా వసూళ్లు

స్టార్ హీరోయిన్ సమంత ప్రధాన పాత్రలో నటించిన యాక్షన్ థ్రిల్లర్ ‘మా ఇంటి బంగారం’ బాక్సాఫీస్ వద్ద దూసుకుపోతోంది. జూన్ 19న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ చిత్రం మొదటి షో నుంచే పాజిటివ్ టాక్‌ను సొంతం చేసుకుంది. ఫ్యామిలీ ఎమోషన్స్, యాక్షన్ సీక్వెన్స్‌లు, సమంత నటన ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోవడంతో సినిమా రెండు రోజుల్లోనే భారీ వసూళ్లను నమోదు చేసింది. మొదటి రోజు ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ.13.15 కోట్ల గ్రాస్ వసూళ్లు సాధించిన ఈ సినిమా, రెండో రోజు కూడా అదే జోరును కొనసాగించినట్లు ట్రేడ్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. రెండో రోజు దాదాపు రూ.15 కోట్ల వరకు గ్రాస్ కలెక్షన్స్ వచ్చినట్లు అంచనాలు వినిపిస్తున్నాయి. దీంతో కేవలం రెండు రోజుల్లోనే ‘మా ఇంటి బంగారం’ రూ.25 కోట్లకు పైగా గ్రాస్ వసూళ్లను అందుకుని సమంత కెరీర్‌లోనే అత్యుత్తమ ఓపెనింగ్స్ సాధించిన చిత్రంగా నిలిచింది. దేశవ్యాప్తంగా కూడా ఈ సినిమా మంచి వసూళ్లను నమోదు చేస్తోంది. తొలి రోజు రూ.5.35 కోట్ల నెట్ కలెక్షన్స్ సాధించిన ఈ చిత్రం, రెండో రోజు మరింత జోరు చూపించింది. ట్రేడ్ వర్గాల అంచనాల ప్రకారం రెండో రోజు రూ.7.50 కోట్ల నెట్ వసూళ్లు నమోదయ్యాయి. దీంతో రెండు రోజుల్లో దేశవ్యాప్తంగా రూ.12.85 కోట్ల నెట్, దాదాపు రూ.14.90 కోట్ల గ్రాస్ కలెక్షన్స్ వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. ఆదివారం కావడంతో కలెక్షన్స్ మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ఓవర్సీస్ మార్కెట్‌లో కూడా ‘మా ఇంటి బంగారం’ మంచి ప్రదర్శన కనబరుస్తోంది. ముఖ్యంగా అమెరికాలో ఈ సినిమా బలమైన వసూళ్లు సాధిస్తోంది. ఆదివారం నాటికి 1 మిలియన్ డాలర్ల మార్క్‌ను దాటే అవకాశాలు ఉన్నాయని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. అలా జరిగితే సమంత కెరీర్‌లో మరో అరుదైన రికార్డు నమోదు కానుంది. ఇప్పటికే అమెరికా బాక్సాఫీస్ వద్ద 16 వన్ మిలియన్ డాలర్ సినిమాలతో అత్యధిక చిత్రాలు కలిగిన దక్షిణాది హీరోయిన్‌గా సమంత రికార్డు సృష్టించారు. ‘మా ఇంటి బంగారం’ కూడా ఆ జాబితాలో చేరితే 17వ మిలియన్ డాలర్ చిత్రంగా నిలవనుంది. సినిమాకు ప్రేక్షకుల నుంచి వస్తోన్న ఆదరణకు బుక్ మై షో టికెట్ బుకింగ్స్ కూడా నిదర్శనంగా నిలుస్తున్నాయి. ఇప్పటికే ఐదు లక్షలకు పైగా టికెట్లు అమ్ముడైనట్లు సమాచారం. మౌత్ టాక్‌తో సినిమా మరింత బలపడుతుండటంతో ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ థియేటర్లకు పెద్ద ఎత్తున తరలి వస్తున్నారు. ‘మా ఇంటి బంగారం’లో సమంత పోషించిన స్వర్ణ పాత్రకు ప్రేక్షకుల నుంచి విశేష స్పందన లభిస్తోంది. నటనకు ప్రశంసలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.

ఫాదర్స్ డే స్పెషల్ టాలీవుడ్‌లో నాన్న సెంటిమెంట్‌తో వచ్చిన ఎవర్‌గ్రీన్ సినిమాలు ఇవే



నాన్నంటే ఒక నమ్మకం, ఒక ధైర్యం, కుటుంబానికి కొండంత అండ. అమ్మ మనల్ని నవ మాసాలు కడుపులో మోస్తే.. నాన్న జీవితాంతం తన గుండెల్లో పెట్టుకుని చూసుకుంటాడు. అయితే వెండితెరపై కూడా నాన్న ప్రేమను, త్యాగాలను ఆవిష్కరించిన సినిమాలు టాలీవుడ్‌లో ఎన్నో వచ్చాయి. ఈ ఫాదర్స్ డే సందర్భంగా తెలుగు ప్రేక్షకుల గుండెల్లో నిలిచిపోయిన కొన్ని అద్భుతమైన ‘నాన్న’ సినిమాలపై ఓ లుక్కేద్దాం.

బొమ్మరిల్లు తెలుగులో ఫాదర్ సెంటిమెంట్ అనగానే అందరికీ గుర్తొచ్చే మొదటి సినిమా ‘బొమ్మ అరిల్లు’. కొడుకు బాగుండాలని ప్రతి విషయాన్ని తనే దగ్గరుండి చూసుకునే తండ్రిగా ప్రకాష్ రాజ్, తండ్రి మితిమీరిన ప్రేమ వల్ల తన వ్యక్తిత్వాన్ని కోల్పోతున్నానని ఆవేదన చెందే కొడుకుగా సిద్ధార్థ్ నటన అద్భుతం. ఇప్పటికీ సమాజంలో అతిగా కేర్ తీసుకునే తండ్రులను ‘బొమ్మరిల్లు ఫాదర్’ అని పిలుస్తుంటారంటే ఈ సినిమా ఇంపాక్ట్ ఎలాంటిదో అర్థం చేసుకోవచ్చు.

నాన్నకు ప్రేమతో: ఎన్టీఆర్ హీరోగా సుకుమార్ దర్శకత్వంలో వచ్చిన ఈ చిత్రం తండ్రిపై కొడుకుకు ఉండే అమితమైన ప్రేమను చూపిస్తుంది. అంపశయ్యపై ఉన్న తన తండ్రి (రాజేంద్ర ప్రసాద్) ని మోసం చేసిన విలన్‌పై రివెంజ్ తీర్చుకుని, తండ్రి కోల్పోయిన గౌరవాన్ని, ఆఖరి కోరికను కొడుకు ఎలా నెరవేర్చాడనేది ఈ సినిమా కథ. తండ్రికి కొడుకు ఇచ్చే నిజమైన బహుమతి ఏంటో ఈ చిత్రం చాటిచెప్పింది.

సన్ ఆఫ్ సత్యమూర్తి: నాన్న బతికున్నప్పుడు ఆయన ఇచ్చిన ఆస్తుల కంటే.. ఆయన సంపాదించిన ‘విలువలు’, ‘నమ్మకమే’ ముఖ్యం అని నమ్మే కొడుకు కథ ఇది. అల్లు అర్జున్ హీరో గా, ప్రకాష్ రాజ్ తండ్రి పాత్రలో నటించిన ఈ చిత్రంలో తండ్రి బ్రాండ్‌కు ఎక్కడా మచ్చ పడకూడదని కొడుకు పడే తపన, కోట్ల ఆస్తిని కూడా వదులుకునే మనస్తత్వం ప్రేక్షకులను ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి.

ఆడువారి మాటలకు అర్థాలే వేరులే ఇది చూసేందుకు లవ్ స్టోరీలా అనిపించినా.. ఇందులో తండ్రీకొడుకుల (కోట శ్రీనివాస రావు వెంకటేష్) మధ్య వచ్చే ఎమోషనల్ సీన్స్ సినిమాకే హైలైట్. ఖాళీగా తిరుగుతున్న కొడుకును తండ్రి తిట్టడం వెనుక ఉన్న బాధను, కొడుకు ఉద్యోగం సాధించాక ఆ తండ్రి పడే ఆనందాన్ని చాలా సహజంగా చూపించారు. క్లైమాక్స్ సీన్స్ చూసి కన్నీళ్లు పెట్టుకోని ప్రేక్షకుడు ఉండడు.

జెర్సీ: నాని కెరీర్‌లోనే వన్ ఆఫ్ ది బెస్ట్ మూవీగా నిలిచిన ‘జెర్సీ’.. కొడుకు కళ్లల్లో తను ఒక ‘లూజర్’ లా మిగిలిపోకూడదు, ఒక ‘హీరో’గా నిలబడాలి అని తపించే ఓ తండ్రి కథ. 36 ఏళ్ల వయసులో కొడుకు అడిగిన ఇండియన్ జెర్సీ కొనివ్వడం కోసం ప్రాణాలను సైతం లెక్కచేయకుండా క్రికెట్ గ్రౌండ్‌లోకి దిగిన తండ్రి పాత్ర ప్రతి ఒక్కరి గుండెలను పిండేస్తుంది.

డాడీ:

మెగాస్టార్ చిరంజీవి నటించిన ఈ చిత్రం తండ్రీకూతుళ్ల అనుబంధానికి అద్దం పడుతుంది. తన కూతురి ప్రాణాలు కాపాడుకోవడం కోసం ఒక తండ్రి పడే వేదన, పరితపించే మనస్తత్వాన్ని చిరంజీవి తన నటనతో అద్భుతంగా పండించారు.

కొత్త బంగారు లోకం:

దిల్ రాజు బ్యానర్‌లో వచ్చిన ‘కొత్త బంగారు లోకం’ యుక్తవయసు కొడుకు, తండ్రి మధ్య ఉండే అనుబంధాన్ని ఎంతో సహజంగా చూపించింది. కొడుకుకు అడుగడుగునా అండగా నిలిచే తండ్రి, ఆయన మరణం తర్వాతే తండ్రి విలువ తెలుసుకుని జీవితంలో స్థిరపడే కొడుకు కథ ఇది. శ్రీకాంత్ అడ్డాల దర్శకత్వంలో వరుణ్ సందేశ్ హీరోగా నటించగా, ప్రకాష్ రాజ్ తండ్రి పాత్రలో జీవించారు. వీరిద్దరి మధ్య వచ్చే ఎమోషనల్ సీన్స్ ఇప్పటికీ ప్రేక్షకులను కంటతడి పెట్టిస్తాయి. యూత్‌కు తండ్రి ప్రేమ విలువ తెలిపిన సినిమాగా ఇది నిలిచిపోయింది.

మనం

అక్కినేని మూడు తరాల నటులు కలిసి నటించిన ‘మనం’ చిత్రంలో తండ్రి–కొడుకుల బంధాన్ని ఓ కొత్త కోణంలో చూపించారు. గత జన్మలో విడిపోయిన తల్లిదండ్రులను ఈ జన్మలో కలపాలని తపనపడే కొడుకు, అనుకోని ప్రమాదంలో మరణించిన అమ్మా నాన్నలు మళ్లీ జన్మలో సంతోషంగా బతకాలని ఆరాటపడే వృద్ధుడైన కొడుకు కథ ఇది. విక్రమ్ కె కుమార్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ కల్ట్ క్లాసిక్‌లో అక్కినేని నాగేశ్వరరావు, నాగార్జున, నాగచైతన్య, శ్రియా, సమంత కీలక పాత్రలు పోషించారు. తరాలకు అతీతమైన తండ్రి ప్రేమను చాటిన చిత్రమిది.

సుస్వాగతం

పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ హీరోగా భీమినేని శ్రీనివాస్ తెరకెక్కించిన ‘సుస్వాగతం’ కూడా తండ్రీ కొడుకుల అనుబంధానికి అద్దం పట్టింది. కొడుకుకి ప్రతి విషయంలోనూ తోడుగా నిలిచే తండ్రి, అవసరమైతే ప్రేమ విషయంలోనూ స్నేహితుడిలా భావోద్వేగ మద్దతు ఇస్తాడనే కథాంశంతో సినిమా సాగుతుంది. ఇందులో రఘువరన్, పవన్ కళ్యాణ్ తమ నటనతో ప్రాణం పోశారు. తండ్రి మరణం తర్వాత వచ్చే ‘ఆలయాన హారతిలో’ పాట ఇప్పటికీ ఎవర్‌గ్రీన్‌గా నిలిచిపోయి, విన్న ప్రతిసారీ కన్నీళ్లు తెప్పిస్తుంది.

సమంత ప్రెగ్నెంటా ‘మా ఇంటి బంగారం’ సక్సెస్‌లో వైరలవుతున్న సామ్ లుక్

స్టార్ హీరోయిన్ సమంత గర్భవతి అంటూ నెట్టింట జోరుగా ప్రచారం సాగుతోంది. ఆమె నటించి, నిర్మించిన సరికొత్త చిత్రం ‘మా ఇంటి బంగారం’ థియేటర్లలో విడుదలై బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ వసూళ్లతో దూసుకు పోతోంది. ఈ గ్రాండ్ సక్సెస్‌ను సెలబ్రేట్ చేసుకునేందుకు సమంత తన భర్త, ప్రముఖ దర్శకుడు–నిర్మాత రాజ్ నిడిమోరు, మరియు చిత్ర యూనిట్‌తో కలిసి సక్సెస్ మీట్ మరియు కేక్ కటింగ్ వేడుకల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ సెలబ్రేషన్స్‌కు సంబంధించిన కొన్ని ఫోటోలు, వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో విపరీతంగా వైరల్ అయ్యాయి. సక్సెస్ వేడుకల్లో సమంత క్యాజువల్ వైట్ టీషర్ట్, జీన్స్ ధరించి కనిపించారు. కొన్ని కెమెరా యాంగిల్స్ మరియు వీడియో క్లిప్స్‌లో ఆమెకు కొద్దిగా ‘బేబీ బంప్’ కనిపిస్తోందని నెటిజన్లు, అభిమానులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ వార్తలపై మీడియా వర్గాల్లో భిన్నమైన కథనాలు వస్తున్నాయి. కొందరూ ఈ ప్రెగ్నెన్సీ వార్త నిజమేనని, ఈ ఏడాది డిసెంబర్ 2026లో డెలివరీ ఉండొచ్చని ధృవీకరించినట్లు సమాచారం. అయితే సమంత లేదా రాజ్ నిడిమోరు తమ సోషల్ మీడియా ద్వారా దీనిపై ఇంకా ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన చేయలేదు. మరోవైపు సినిమా విడుదలకు ముందు ఈ దంపతులు తిరుమల శ్రీవారిని దర్శించుకున్నారు. అక్కడ విపరీతమైన జనం మధ్య సమంత ఇబ్బంది పడకుండా రాజ్ నిడిమోరు ఆమెను ఎంతో కేరింగ్‌గా, ప్రొటెక్టివ్‌గా దగ్గరకు తీసుకుని నడిపించడం కూడా ఈ ప్రెగ్నెన్సీ వార్తలకు మరింత బలాన్ని చేకూరుస్తుంది. మరోవైపు, బి.వి. నందిని రెడ్డి దర్శకత్వంలో సమంత ‘ట్రాలాలా మూవింగ్ పిక్చర్స్’ బ్యానర్‌పై నిర్మించిన ‘మా ఇంటి బంగారం’ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద రికార్డులు సృష్టిస్తోంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా తొలిరోజే ఈ సినిమా ఏకంగా రూ.13.15 కోట్ల గ్రాస్ వసూలు చేసి క్లీన్ బ్రేక్ ఈవెన్ స్టేటస్ అందుకుంది. పోస్ట్ పెట్టారు.

మా ఇంటి బంగారం’తో ఓవర్‌నైట్ స్టార్ ఎవరీ జూనియర్ సూర్యకాంతం మంజూష ముక్కవల్లి

సినీ పరిశ్రమలో ఎప్పుడు ఎవరి అదృష్టం ఎలా మారుతుందో చెప్పడం చాలా కష్టం. కొందరు సంవత్సరాల తరబడి అవకాశాల కోసం ఎదురుచూసినా గుర్తింపు దక్కదు. మరి కొందరికి ఒక్క సినిమా జీవితాన్ని మార్చేస్తుంది. ప్రస్తుతం అలాంటి అరుదైన విజయాన్ని అందుకున్న నటి మంజూష ముక్కవల్లి టాలీవుడ్‌లో హాట్ టాపిక్‌గా మారారు. ‘మా ఇంటి బంగారం’ చిత్రంలో కిరణ్మయి పాత్రతో మంజూష ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్నారు. కథానాయిక సమంతకు అత్యంత సన్నిహిత స్నేహితురాలిగా కనిపించిన ఆమె, తన సహజమైన నటనతో ప్రేక్షకుల హృదయాలను గెలుచుకున్నారు. సినిమా చూసిన ప్రతి ఒక్కరూ కిరణ్మయి పాత్ర గురించి ప్రత్యేకంగా మాటాడుకోవడం విశేషం. సోషల్ మీడియాను రెగ్యులర్‌గా ఫాలో అయ్యే వారికి మంజూష ‘మంజు కుట్టిల్లు’ పేరుతో సుపరిచితురాలు. ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో లక్షన్నర మందికి పైగా ఫాలోవర్లు ఉన్నప్పటికీ, ఆమె వీడియోలకు వచ్చే ఆదరణ మాత్రం అంతకంటే ఎక్కువ. సాధారణ గ్లామర్ కంటెంట్‌కు దూరంగా ఉంటూ, విభిన్నమైన కాన్సెప్ట్‌లతో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోవడం ఆమె ప్రత్యేకత. ముఖ్యంగా సూర్యకాంతం, ఛాయాదేవి, నిర్మలమ్మ వంటి లెజెండరీ నటీమణుల హావభావాలు, డైలాగ్ డెలివరీని అద్భుతంగా అనుకరిస్తూ మంజూష చేసిన వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో విపరీతమైన ఆదరణ పొందాయి. అందుకే అభిమానులు ఆమెను ప్రేమగా ‘జూనియర్ సూర్యకాంతం’ అని పిలుస్తుంటారు. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని విజయవాడకు చెందిన మంజూషకు చిన్నప్పటి నుంచే తెలుగు భాష, యాసపై మంచి పట్టు ఏర్పడింది. బీటెక్ పూర్తి చేసిన ఆమె, సాధారణంగా ఇంజినీరింగ్ విద్యార్థులు ఎంచుకునే సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగాలను పక్కనపెట్టి నటనపై ఉన్న ఆసక్తితో వినోద రంగంలో అడుగుపెట్టారు. మధ్యతరగతి కుటుంబానికి చెందిన మంజూషకు ఆమె కుటుంబ సభ్యుల నుంచి పూర్తి మద్దతు లభించింది. వెతుకుతున్న సమయంలో మంజూష సోషల్ మీడియా వీడియోలుఆమెదృష్టినిఆకర్షించాయి.

నాకు పెళ్లి ఎందుకు కాలేదంటే నందిని రెడ్డి ఎమోషనల్ కామెంట్స్

తెలుగు సినీ పరిశ్రమలో తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న దర్శకురాలు నందిని రెడ్డి మరోసారి వార్తల్లో నిలిచారు. కుటుంబ కథా చిత్రాలను హృద్యంగా తెరకెక్కించే దర్శకురాలిగా పేరొందిన ఆమె, తాజాగా ‘మా ఇంటి బంగారం’ సినిమాతో మరో విజయాన్ని తన ఖాతాలో వేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా గతంలో ఆమె ఇచ్చిన ఓ ఇంటర్వ్యూలో వ్యక్తిగత జీవితానికి సంబంధించిన పలు ఆసక్తికర విషయాలు ఇప్పుడు మరోసారి సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. నందిని రెడ్డి దర్శకత్వం వహించిన తొలి చిత్రం ‘అలా మొదలైంది’ భారీ విజయాన్ని అందుకుంది. మొదటి సినిమాతోనే తన ప్రత్యేకమైన కథనం, భావోద్వేగాలను తెరపై చూపించే తీరు ద్వారా ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్నారు. అనంతరం ‘జబర్దస్త్’, ‘కల్యాణ వైభోగమే’, ‘ఓ బేబీ’ వంటి చిత్రాలతో టాలెంటెడ్ డైరెక్టర్‌గా గుర్తింపు పొందారు. ఇప్పుడు సమంత ప్రధాన పాత్రలో తెరకెక్కిన ‘మా ఇంటి బంగారం’ సినిమాతో మరోసారి ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చారు. జూన్ 19న విడుదలైన ఈ చిత్రం తొలి రోజే మంచి వసూళ్లు సాధించగా, రెండో రోజు కూడా బాక్సాఫీస్ వద్ద మంచి కలెక్షన్లు రాబడుతున్నట్లు ట్రేడ్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఇటీవల వైరల్ అవుతున్న ఓ పాత ఇంటర్వ్యూలో నందిని రెడ్డి తన వ్యక్తిగత అభిరుచులు, డ్రెస్సింగ్ స్టైల్ గురించి ఆసక్తికర విషయాలను వెల్లడించారు. చిన్నప్పటి నుంచి నాకు ఉంగరాల జుట్టు ఉండేది.

‘సింగ్ గీతం’కు ఫ్యామిలీ ఆఫర్ తెలంగాణ మల్టీప్లెక్స్‌ల్లో టికెట్ ధర తగ్గింపు

లెజెండరీ దర్శకుడు సింగీతం శ్రీనివాసరావు 61వ చిత్రంగా తెరకెక్కిన ‘సింగ్ గీతం’ సినిమా విమర్శకులు, ప్రేక్షకుల నుంచి మంచి పాజిటివ్ టాక్ తెచ్చుకున్న సంగతి తెలిసిందే. నాగ్ అశ్విన్ నిర్మించిన ఈ చిత్రంలో అయాన్, అహల్య ప్రధాన పాత్రల్లో నటించారు. అయితే సినిమాకు వచ్చిన పాజిటివ్ రెస్పాన్స్ నేపథ్యంలో మేకర్స్ తెలంగాణలోని మల్టీప్లెక్స్‌ల్లో టికెట్ ధరలను తగ్గిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఇప్పటివరకు రూ.200గా ఉన్న టికెట్ ధరను రూ.175కు తగ్గించారు. ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్‌కు సినిమా మరింత అందుబాటులో ఉండేందుకే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు చిత్ర బృందం తెలిపింది. ఈ సినిమాకు పలువురు సెలబ్రిటీలు ప్రశంసలు కురిపించగా, తాజాగా రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ కూడా సపోర్ట్ చేస్తూ ప్రమోట్ చేశారు. ఈ పాజిటివ్ ఎండార్స్‌మెంట్స్, టికెట్ ధర తగ్గింపు వీకెండ్‌లో సినిమా వసూళ్లపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపుతాయో చూడాలి. ఈ చిత్రంలో శాలిని కొండెపూడి, నివేదా పేతురాజ్, శివన్నారాయణ, బెనర్జీ, తులసి శివమణి, అగు స్టాన్లీ చియెడోజీ కీలక పాత్రల్లో కనిపించారు. విజయ్ దేవరకొండ స్పెషల్ క్యామియోలో మెరిశారు. దేవి శ్రీ ప్రసాద్ సంగీతం అందించారు.